



OUTUBRO 2021

LUNS

27/09/2021

MARTES

28/09/2021

MÉRCORES

29/09/2021

XOVES

30/09/2021

VENRES

01/10/2021

Semana 1

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

04/10/2021

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON ACEITE DE OLIVA

FROITA

05/10/2021

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

FROITA

06/10/2021

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON MANTEIGA

FROITA

07/10/2021

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

MACEDONIA DE FROITAS

08/10/2021

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 2

11/10/2021

NON LECTIVO

12/10/2021

FESTIVO

13/10/2021

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON QUEIXO

ZUME NATURAL

14/10/2021

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

MACEDONIA DE FROITAS

15/10/2021

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 3

18/10/2021

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

19/10/2021

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON MANTEIGA E MARMELADA

FROITA

20/10/2021

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

21/10/2021

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

ZUME NATURAL

22/10/2021

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 4

25/10/2021

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA E MARMELADA

FROITA

26/10/2021

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CON COPOS DE AVENA

FROITA

27/10/2021

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON XAMÓN

FROITA

28/10/2021

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

MACEDONIA DE FROITAS

29/10/2021

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 5

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietéticos-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita: www.arumeservicios.com



Revisado: **Inés Barciela Cabaleiro**
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C

Inés Barciela Cabaleiro