



## SETEMBRO 2021

Semana 1

LUNS

06/09/2021

MARTES

07/09/2021

MÉRCORES

08/09/2021

XOVES

09/09/2021

VENRES

10/09/2021

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

FROITA

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 2

13/09/2021

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

14/09/2021

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON MANTEIGA E MARMELADA

FROITA

15/09/2021

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

16/09/2021

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

ZUME NATURAL

17/09/2021

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 3

20/09/2021

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA E MARMELADA

FROITA

21/09/2021

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CON COPOS DE AVENA

FROITA

22/09/2021

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON XAMÓN

FROITA

23/09/2021

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

MACEDONIA DE FROITAS

24/09/2021

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 4

27/09/2021

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS CON COPOS DE AVENA

FROITA

28/09/2021

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

29/09/2021

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

ZUME NATURAL

30/09/2021

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

FROITA

01/10/2021

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)



Revisado: **Inés Barciela Cabaleiro**  
Técnico Superior en Dietética y Nutrición  
DNI.: 53172340 C

*Inés Barciela Cabaleiro*