



FANPA
Federación Provincial
de ANPA de
Centros Públicos de Pontevedra
www.centrospublicos.org



COMEDOR AGOSTO 21



LUNS 02/08/2021	MARTES 03/08/2021	MÉRCORES 04/08/2021	XOVES 05/08/2021	VENRES 06/08/2021
ENSALADILLA CON ATÚN	CROQUETAS	ENSALADA CON OVO	SOPA DE FIDEOS	ARROZ TRES DELICIAS
TORTILLA DE CABACIÑA	LOMBO ADUBADO	ATÚN GUISADO CON FIDEOS	POLO ASADO	RABAS
TOMATE NATURAL	ARROZ		PATACA ASADA	LEITUGA E TOMATE
IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
09/08/2021	10/08/2021	11/08/2021	12/08/2021	13/08/2021
CREMA DE VERDURAS	CHÍCHAROS CON XAMÓN	ENSALADILLA	CREMA DE CABAZA	LENTELLAS ESTUFADAS
PAELLA DE PAVO E VERDURAS	BACALLAO EMPANADO	LASAÑA	PESCADA O FORNO	TORTILLA DE PATACA
	PATACA ASADA		PATACA PANADEIRA	TOMATE NATURAL
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
16/08/2021	17/08/2021	18/08/2021	19/08/2021	20/08/2021
ENSALADA TROPICAL	ENSALADA DE PASTA	CREMA DE CENORIA	MACARRONS CON CHAMPIÑONS	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE, REMOLACHA E CENORIA
POLO GUISADO CON MACARRONS	TORTILLA DE ATÚN	GUISO DE CARNE	FILETE DE PESCADA A ROMANA	ALBONDEGAS EN SALSA
	TOMATE FRITO		LEITUGA E MILLO	ARROZ
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
23/08/2021	24/08/2021	25/08/2021	26/08/2021	27/08/2021
SOPA DE CABELLIN	EMPANADA	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO, CENORIA, ESPARRAGOS E MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL	ARROZ MILANESA	LENTELLAS A CASEIRA
POLO O CHILINDRON	RABAS		TORTILLA DE PATACA	PESCADA O FORNO
ARROZ			ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE	PATACAS
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
30/08/2021	31/08/2021			
ENSALADILLA	CREMA DE CABACIÑA			
POLO ASADO	TAQUIÑO DE PAVO GUISADO CON MACARRONS			
ARROZ				
FROITA	IOGUR			




ARUME
COCINAMOS PARA TI

Arume garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.