



ALMORZO XULIO 21



		XOVES 01/07/2021		VENRES 02/07/2021	
		TAZON DE LEITE		TAZON DE LEITE	
		cacao		cacao	
		CEREAIS		PAN	
		FROITA		ZUME DE LARANXA	
LUNS 05/07/2021		MARTES 06/07/2021		MÉRCORES 07/07/2021	
TAZON DE LEITE		TAZON DE LEITE		TAZON DE LEITE	
cacao		cacao		cacao	
CEREAIS CHOCOLATEADOS		TORRADAS		PAN CON QUEIXO	
FROITA		FROITA		FROITA	
LUNS 12/07/2021		MARTES 13/07/2021		XOVES 15/07/2021	
TAZON DE LEITE		TAZON DE LEITE		TAZON DE LEITE	
cacao		cacao		cacao	
TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA E MARMELADA		CEREAIS		GALLETAS	
FROITA		ZUME DE LARANXA		FROITA	
LUNS 19/07/2021		MARTES 20/07/2021		MÉRCORES 21/07/2021	
TAZON DE LEITE		TAZON DE LEITE		TAZON DE LEITE	
cacao		cacao		cacao	
CEREAIS CHOCOLATEADOS		GALLETAS		PAN CON QUEIXO E MARMELADA	
FROITA		FROITA		FROITA	
LUNS 26/07/2021		MARTES 27/07/2021		XOVES 29/07/2021	
TAZON DE LEITE		TAZON DE LEITE		TAZON DE LEITE	
cacao		cacao		cacao	
TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA FROITA		CEREAIS FROITA		GALLETAS FROITA	
				MACEDONIA DE FROITAS	
VENRES 23/07/2021		MÉRCORES 28/07/2021		XOVES 29/07/2021	
TAZON DE LEITE		TAZON DE LEITE		TAZON DE LEITE	
cacao		cacao		cacao	
PAN		PAN		GALLETAS	
FROITA		MACEDONIA DE FROITAS		FROITA	
VENRES 30/07/2021					
TAZON DE LEITE					
cacao					
PAN CON ACEITE OLIVA					
FROITA					

Arume garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

