



ALMORZO FEBREIRO 21



LUNS 01/02/2021	MARTES 02/02/2021	MÉRCORES 03/02/2021	XOVES 04/02/2021	VENRES 05/02/2021
--------------------	----------------------	------------------------	---------------------	----------------------

TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
CEREAIS	GALLETAS	PAN CON ACEITE DE OLIVA	CEREAIS CHOCOLATEADOS CON COPOS DE AVENA	PAN
PLÁTANO	MAZÁ	PERA	MACEDONIA DE FROITAS	ZUME DE LARANXA E POMELO

LUNS 08/02/2021	MARTES 09/02/2021	MÉRCORES 10/02/2021	XOVES 11/02/2021	VENRES 12/02/2021
--------------------	----------------------	------------------------	---------------------	----------------------

TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
TORRADAS CON MANTEIGA E MARMELADA	CEREAIS CHOCOLATEADOS	PAN CON MANTEIGA	GALLETAS	PAN CON ACEITE E TOMATE
MANDARINA	PERA	MAZÁ	LARANXA	MACEDONIA DE FROITAS

LUNS 15/02/2021	MARTES 16/02/2021	MÉRCORES 17/02/2021	XOVES 18/02/2021	VENRES 19/02/2021
--------------------	----------------------	------------------------	---------------------	----------------------

TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao
CEREAIS	PAN CON MANTEIGA
KIWI	MANDARINA

ENTROIDO

LUNS 22/02/2021	MARTES 23/02/2021	MÉRCORES 24/02/2021	XOVES 25/02/2021	VENRES 26/02/2021
--------------------	----------------------	------------------------	---------------------	----------------------

TAZON DE LEITE	TAZON DE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	CHOCOLATE	cacao	cacao	cacao
TORRADAS CON MANTEIGA E MARMELADA	GALLETAS	PAN CON QUEIXO	CEREAIS CON COPOS DE AVENA	PAN CON ACEITE DE OLIVA
PERA	ZUME DE LARANXA	MACEDONIA DE FROITAS	MANDARINA	MAZÁ

Arume garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

