



**ALMORZO  
DECEMBRO 20**



MARTES 01/12/2020	MÉRCORES 02/12/2020	XOVES 01/10/2020	VENRES 02/10/2020
----------------------	------------------------	---------------------	----------------------

TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao
CEREAIS CON COPOS DE AVENA	PAN	GALLETAS CON MANTEIGA E MARMELADA	PAN CON ACEITE DE OLIVA
PERA	MAZÁ	MACEDONIA DE FROITAS	MANDARINA

LUNS 07/12/2020	MARTES 08/12/2020	MÉRCORES 09/12/2020	XOVES 10/12/2020	VENRES 11/12/2020
--------------------	----------------------	------------------------	---------------------	----------------------

*NON LECTIVO*

*FESTIVO*

TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao
GALLETAS	CEREAIS CHOCOLATEADOS	PAN CON XAMÓN
LARANXA	PERA	MACEDONIA DE FROITAS

LUNS 14/12/2020	MARTES 15/12/2020	MÉRCORES 16/12/2020	XOVES 17/12/2020	VENRES 18/12/2020
--------------------	----------------------	------------------------	---------------------	----------------------

TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA E MARMELADA	CEREAIS CON COPOS DE AVENA	PAN	GALLETAS	PAN CON QUEIXO
PLÁTANO	MANDARINA	MAZÁ	MACEDONIA DE FROITAS	LARANXA

LUNS 21/12/2020	MARTES 22/12/2020
--------------------	----------------------

TAZON DE LEITE	TAZON DE
cacao	CHOCOLATE
CEREAIS CHOCOLATEADOS	GALLETAS
MAZÁ	MACEDONIA CON UVAS



*A receita do Nadal: Tres cuncas de ilusión, unha copa de amizade, un chorro de tenrura e un litro de amor. Batele todo e poñer no forno. Envolver con risas, suces e cancións. Finalmente servir con alegría e boa vontade. Bo nadal!*

Arume garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª

