

MENÚ DIETAS MONITORAS

PROTEINA DE VACA FPV

LUN - 2	MAR - 2	MIÉ - 2	JUE - 2	VIE - 2
05/10/2020	06/10/2020	07/10/2020	08/10/2020	09/10/2020
NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO
SOPA DEL DÍA (dietas)	CALDO VEGETAL (DIETA)	CREMA DE VERDURAS CON CALDO (DIETA)	Ensalada primavera con huevo	Garbanzos con espinacas (dietas)
Guiso de carne con patatas (dietas)	PAELLA DE PAVO CON VERDURAS (dieta)	Atún guisado (dieta)	Pollo asado (dieta)	Guiso de bacalao con patatas (dietas)
		Guarnición de fideos (dieta)	Arroz blanco (dietas)	
LUN - 3	MAR - 3	MIÉ - 3	JUE - 3	VIE - 3
12/10/2020	13/10/2020	14/10/2020	15/10/2020	16/10/2020
NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO
	CREMA DE CALABACIN (DIETA) CON CALDO Y CEBOLLA, PUERRO	Alubias vegetales (dieta)-con caldo liquido	Tortilla de calabacin (FANPA)	LENTEJAS ESTOFADAS (DIETAS)
FESTIVO	Tortilla de patata (F)	Merluza al horno (dieta)	Pechuga de pavo (dieta)	Jurel a la gallega (dieta)
		Ensalada de lechuga, tomate y espárragos (F)	Guarnición de judías (dieta)	Patata al vapor (dieta)
LUN - 4	MAR - 4	MIÉ - 4	JUE - 4	VIE - 4
19/10/2020	20/10/2020	21/10/2020	22/10/2020	23/10/2020
NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO
Brecol a la casera (dieta)	Ensalada de lechuga, tomate, pimiento morrón y aceitunas verdes	Crema de brocoli y zanahoria (dieta) - CON CALDO Y CEB, PUERRO	Macarrones salteados con ajo y perejil (dieta)	Alubias vegetales (dieta)-con caldo liquido
Lomo de cerdo en salsa (dieta)	Guiso de pota con arroz (dieta)	Jamón asado en salsa (dieta)	Maruca al horno (dieta)	Guiso de carne con patatas (dietas)
Patata asada (dieta)		Patatas con verduras (dieta)	Puré de patata (dieta)	
LUN - 5	MAR - 5	MIÉ - 5	JUE - 5	VIE - 5
26/10/2020	27/10/2020	28/10/2020	29/10/2020	30/10/2020
NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO
SOPA DEL DÍA (dietas)	Garbanzos con acelgas y espinacas (dieta)	Sopa de verduras /vegetal (dieta)- con caldo liqu	Tortilla de espinacas (F)	Arroz tres delicias (dieta)
Pollo al chilindrón (DIETAS)	Jurel al horno (dieta)	Lomo de cerdo asado en su jugo (dieta)	Chuleta de cerdo en salsa (dieta)	Merluza en salsa (dieta)
Ensalada de lechuga y tomate (F)	Patata cocida (dieta)	Guarnición de macarrones salteados (dieta)	Ensalada de tomate natural (F)	Guarnicion de pisto (dieta)

LOS PLATOS SOMBREADOS SON DE DIETAS