

MENÚS DIETAS MONITORAS

ALÉRGICO AL PESCADO FPV

LUN - 2	MAR - 2	MIÉ - 2	JUE - 2	VIE - 2
05/10/2020	06/10/2020	07/10/2020	08/10/2020	09/10/2020
NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO
Sopa cabellín (CV)	Caldo Gallego (F)	Crema de verduras (F)	Ensalada primavera con huevo	Garbanzos con espinacas (F)
Estofado de cerdo con patatas	Paella de pavo con verduras (F)	Jamón asado en salsa (dieta)	Pollo asado (F)	Tortilla francesa
		Guarnición de fideos (dieta)	Arroz al horno	Patata asada (dieta)
LUN - 3	MAR - 3	MIÉ - 3	JUE - 3	VIE - 3
12/10/2020	13/10/2020	14/10/2020	15/10/2020	16/10/2020
NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO
	Crema de calabacin (F)	Alubias Estofadas (F)	Tortilla de calabacin (FANPA)	LENTEJAS ESTOFADAS (CV)
FESTIVO	Ternera en salsa de zanahoria con patata (F)	Pechuga de pavo (dieta)	PECHUGA DE PAVO ASADA(FANPA)	Jamón asado (dieta)
		Ensalada de lechuga, tomate y espárragos (F)	Guarnición de judias	Patata al vapor (dieta)
LUN - 4	MAR - 4	MIÉ - 4	JUE - 4	VIE - 4
19/10/2020	20/10/2020	21/10/2020	22/10/2020	23/10/2020
NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO
Brecol rehogado (FANPA)	Ensalada de lechuga, tomate, pimiento morrón y aceitunas verdes	Crema de brocoli y zanahoria (F)	Macarrones salteados (CV)	ALUBIAS VEGETALES (F)
Lomo natural adobado (F)	Ternera asada en su jugo (dieta)	Albondigas en salsa	Chuleta de cerdo en salsa (dieta)	Guiso de carne con patatas (CV)
Patatas asadas	Arroz blanco (dietas)	Jardinera (CV)	Ensalada (dieta)	
LUN - 5	MAR - 5	MIÉ - 5	JUE - 5	VIE - 5
26/10/2020	27/10/2020	28/10/2020	29/10/2020	30/10/2020
NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO
Sopa cabellín (CV)	Garbanzos con acelgas y espinacas	Sopa de verduras (F)	Tortilla de espinacas (F)	ARROZ TRES DELICIAS (CV)
Pollo al chilindron (F)	Chuleta de cerdo en salsa (dieta)	Guiso de ternera con macarrones y champiñones (F)	Chuleta de cerdo a la riojana (F)	Jamón asado (dieta)
Ensalada de lechuga y tomate (F)	Patata cocida (dieta)		Ensalada de tomate natural (F)	Guarnicion de pisto (dieta)

LOS PLATOS SOMBREADOS SON DE DIETAS