

MENÚS DIETAS MONITORAS

NO MARISCO FPV

| LUN - 2 | MAR - 2 | MIÉ - 2 | JUE - 2 | VIE - 2 |
|------------------------------------|---|---|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 05/10/2020 | 06/10/2020 | 07/10/2020 | 08/10/2020 | 09/10/2020 |
| NOMBRE PLATO | NOMBRE PLATO | NOMBRE PLATO | NOMBRE PLATO | NOMBRE PLATO |
| Sopa cabellín (CV) | Caldo Gallego (F) | Crema de verduras (F) | Ensalada primavera con huevo | Garbanzos con espinacas (F) |
| Estofado de cerdo con patatas | Paella de pavo con verduras (F) | Atun guisado con fideos (CV) | Pollo asado (F) | Guiso de bacalao con patatas (CV) |
| | | | Arroz al horno | |
| LUN - 3 | MAR - 3 | MIÉ - 3 | JUE - 3 | VIE - 3 |
| 12/10/2020 | 13/10/2020 | 14/10/2020 | 15/10/2020 | 16/10/2020 |
| NOMBRE PLATO | NOMBRE PLATO | NOMBRE PLATO | NOMBRE PLATO | NOMBRE PLATO |
| | Crema de calabacin (F) | Alubias Estofadas (F) | Tortilla de calabacin (FANPA) | LENTEJAS ESTOFADAS (CV) |
| FESTIVO | Ternera en salsa de zanahoria con patata (F) | Merluza al horno (F) | PECHUGA DE PAVO ASADA(FANPA) | Jurel a la gallega (F) |
| | | Ensalada de lechuga, tomate y espárragos (F) | Guarnición de judias | Patatas al vapor (F) |
| LUN - 4 | MAR - 4 | MIÉ - 4 | JUE - 4 | VIE - 4 |
| 19/10/2020 | 20/10/2020 | 21/10/2020 | 22/10/2020 | 23/10/2020 |
| NOMBRE PLATO | NOMBRE PLATO | NOMBRE PLATO | NOMBRE PLATO | NOMBRE PLATO |
| Brecol rehogado (FANPA) | Ensalada de lechuga, tomate, pimiento morrón y aceitunas verdes | Crema de brocoli y zanahoria (F) | Macarrones salteados (CV) | ALUBIAS VEGETALES (F) |
| Lomo natural adobado (F) | Rape al horno (dieta) | Albondigas en salsa | PASTEL DE PESCADO | Guiso de carne con patatas (CV) |
| Patatas asadas | Arroz blanco (dietas) | Jardinera (CV) | | |
| LUN - 5 | MAR - 5 | MIÉ - 5 | JUE - 5 | VIE - 5 |
| 26/10/2020 | 27/10/2020 | 28/10/2020 | 29/10/2020 | 30/10/2020 |
| NOMBRE PLATO | NOMBRE PLATO | NOMBRE PLATO | NOMBRE PLATO | NOMBRE PLATO |
| Sopa cabellín (CV) | Garbanzos con acelgas y espinacas | Sopa de verduras (F) | Tortilla de espinacas (F) | ARROZ TRES DELICIAS (CV) |
| Pollo al chilindron (F) | Jurel al horno | Guiso de ternera con macarrones y champiñones (F) | Chuleta de cerdo a la riojana (F) | Merluza guisada (F) |
| Ensalada de lechuga y tomate (F) | Patatas cocidas | | Ensalada de tomate natural (F) | PISTO DE VERDURAS |

LOS PLATOS SOMBREADOS SON DE DIETAS