

MENÚ DIETAS MONITORAS

NO LEGUMINOSAS FPV

LUN - 2	MAR - 2	MIÉ - 2	JUE - 2	VIE - 2
05/10/2020	06/10/2020	07/10/2020	08/10/2020	09/10/2020
NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO
Sopa cabellín (CV)	Brécol cocido (dieta)	CREMA DE VERDURAS CON CALDO (DIETA)	Ensalada primavera con huevo	Sopa de pasta (dieta)
Jamón asado (dieta)	Pechuga de pavo (dieta)	Merluza al horno (dieta)	Pollo asado (dieta)	Rape al horno (dieta)
Patata asada (dieta)	Arroz blanco (dietas)	Guarnición de fideos (dieta)	Arroz blanco (dietas)	Patata cocida (dieta)
LUN - 3	MAR - 3	MIÉ - 3	JUE - 3	VIE - 3
12/10/2020	13/10/2020	14/10/2020	15/10/2020	16/10/2020
NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO
FESTIVO	Crema de calabacin (F)	Brécol cocido (dieta)	Tortilla de calabacin (FANPA)	Crema de zanahoria (dieta) con caldo sin fondo
FESTIVO	Ternera en salsa de zanahoria con patata (dieta)	Merluza al horno (F)	Pechuga de pavo (dieta)	Jurel a la gallega (F)
FESTIVO	FESTIVO	Ensalada de lechuga, tomate y espárragos (F)	Puré de patata (dieta)	Patatas al vapor (F)
LUN - 4	MAR - 4	MIÉ - 4	JUE - 4	VIE - 4
19/10/2020	20/10/2020	21/10/2020	22/10/2020	23/10/2020
NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO
Brecol rehogado (FANPA)	Ensalada de lechuga, pimiento morrón, zanahoria	Crema de brocoli y zanahoria (F)	Macarrones salteados (CV)	Coliflor al vapor (dietas)
Lomo de cerdo en salsa (dieta)	Guiso de luras con arroz	Jamón asado en salsa (dieta)	PASTEL DE PESCADO	Guiso de carne con patatas (dietas)
Patata asada (dieta)	FESTIVO	Patatas con verduras (dieta)	FESTIVO	FESTIVO
LUN - 5	MAR - 5	MIÉ - 5	JUE - 5	VIE - 5
26/10/2020	27/10/2020	28/10/2020	29/10/2020	30/10/2020
NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO
Sopa cabellín (CV)	Crema de zanahoria (dieta) con caldo sin fondo	Sopa de verduras /vegetal (dieta)- con caldo liqu	Crema de calabacin (dieta)-CON CALDO sin fondo	Pisto (dieta)
Jamoncito de pollo asado (dieta)	Jurel al horno	Ternera asada en su jugo (dieta)	CHULETA EN SU JUGO (dieta)	Merluza al horno (dieta)
Ensalada de lechuga y tomate (F)	Patatas cocidas	Guarnición de macarrones salteados (dieta)	Ensalada de tomate natural (F)	Patata cocida (dieta)

LOS PLATOS SOMBREADOS SON DE DIETAS