

**MENÚS DIETAS MONITORAS**

**ALÉRGICO AL HUEVO FPV**

| LUN - 2                             | MAR - 2   | MIÉ - 2  | JUE - 2  | VIE - 2                                     |
|-------------------------------------|---|--|--|---|
| <b>05/10/2020</b>                   | <b>06/10/2020</b>   | <b>07/10/2020</b>  | <b>08/10/2020</b>  | <b>09/10/2020</b>                           |
| NOMBRE PLATO                        | NOMBRE PLATO  | NOMBRE PLATO   | NOMBRE PLATO   | NOMBRE PLATO                                |
| Sopa de pasta sin huevo (dieta)     | CALDO GALLEGO (DIETA)   | CREMA DE VERDURAS CON CALDO (DIETA)                            | Ensalada primavera sin huevo (dieta)                     | Garbanzos con espinacas (dietas)            |
| Guiso de carne con patatas (dietas) | PAELLA DE PAVO CON VERDURAS (dieta)                             | Atún guisado (dieta)   | Pollo asado (dieta)                                      | Guiso de bacalao con patatas (dietas)       |
|                                     |   | Guarnición de pasta sin huevo salteada (dieta)                 | Arroz blanco (dietas)                                    |   |
| LUN - 3                             | MAR - 3   | MIÉ - 3  | JUE - 3  | VIE - 3                                     |
| <b>12/10/2020</b>                   | <b>13/10/2020</b>   | <b>14/10/2020</b>  | <b>15/10/2020</b>  | <b>16/10/2020</b>                           |
| NOMBRE PLATO                        | NOMBRE PLATO  | NOMBRE PLATO   | NOMBRE PLATO   | NOMBRE PLATO                                |
|                                     | CREMA DE CALABACIN (DIETA) CON CALDO Y CEBOLLA, PUERRO          | Alubias vegetales (dieta)-con caldo liquido                    | Sopa de pasta sin huevo (dieta)                          | Lentejas a la casera (dieta)                |
| FESTIVO                             | Ternera en salsa de zanahoria con patata (dieta)                | Merluza al horno (dieta)                                       | Pechuga de pavo (dieta)                                  | Jurel a la gallega (dieta)                  |
|                                     |   | Ensalada de lechuga, tomate y espárragos ( F )                 | Guarnición de judías (dieta)                             | Patata al vapor (dieta)                     |
| LUN - 4                             | MAR - 4   | MIÉ - 4  | JUE - 4  | VIE - 4                                     |
| <b>19/10/2020</b>                   | <b>20/10/2020</b>   | <b>21/10/2020</b>  | <b>22/10/2020</b>  | <b>23/10/2020</b>                           |
| NOMBRE PLATO                        | NOMBRE PLATO  | NOMBRE PLATO   | NOMBRE PLATO   | NOMBRE PLATO                                |
| Brecol a la casera (dieta)          | Ensalada de lechuga, tomate, pimiento morrón y aceitunas verdes | Crema de brocoli y zanahoria (dieta) - CON CALDO Y CEB, PUERRO | Macarrones sin huevo salteados con ajo y perejil (dieta) | Alubias vegetales (dieta)-con caldo liquido |
| Lomo de cerdo en salsa (dieta)      | Guiso de pota con arroz (dieta)                                 | Albóndigas con tomate (dieta)                                  | Maruca al horno (dieta)                                  | Guiso de carne con patatas (dietas)         |
| Patata asada (dieta)                |   | Patatas con verduras (dieta)                                   | Puré de patata (dieta)                                   |   |
| LUN - 5                             | MAR - 5   | MIÉ - 5  | JUE - 5  | VIE - 5                                     |
| <b>26/10/2020</b>                   | <b>27/10/2020</b>   | <b>28/10/2020</b>  | <b>29/10/2020</b>  | <b>30/10/2020</b>                           |
| NOMBRE PLATO                        | NOMBRE PLATO  | NOMBRE PLATO   | NOMBRE PLATO   | NOMBRE PLATO                                |
| Sopa de pasta sin huevo (dieta)     | Garbanzos con acelgas y espinacas (dieta)                       | Sopa de verduras /vegetal (dieta)- con caldo liqu              | Crema de alubias (dieta)                                 | Arroz tres delicias (dieta)                 |
| Pollo al chilindrón (DIETAS)        | Jurel al horno (dieta)  | Ternera guisada con champiñones (dieta)                        | Chuleta de cerdo en salsa (dieta)                        | Merluza en salsa (dieta)                    |
| Ensalada de lechuga y tomate ( F )  | Patata cocida (dieta)   | Guarnición de pasta sin huevo salteada (dieta)                 | Ensalada de tomate natural ( F )                         | Guarnicion de pisto (dieta)                 |

**LOS PLATOS SOMBREADOS SON DE DIETAS**