

MENÚS DIETAS MONITORAS

HIPOCALÓRICAS-COLESTEROL FPV

LUN - 2	MAR - 2	MIÉ - 2	JUE - 2	VIE - 2
05/10/2020	06/10/2020	07/10/2020	08/10/2020	09/10/2020
NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO
Sopa cabellín (CV)	CALDO VEGETAL (DIETA)	Crema de verduras (F)	Ensalada primavera con huevo	Garbanzos con espinacas (F)
Jamón asado (dieta)	Pechuga de pavo (dieta)	Merluza a la plancha (dieta)	Pollo asado (F)	Rape al horno (dieta)
Patata asada (dieta)	Arroz blanco (dietas)	Guarnición de fideos (dieta)	Arroz al horno	Patata cocida (dieta)
LUN - 3	MAR - 3	MIÉ - 3	JUE - 3	VIE - 3
12/10/2020	13/10/2020	14/10/2020	15/10/2020	16/10/2020
NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO
	Crema de calabacin (F)	Alubias Estofadas (F)	Sopa de estrellitas (dietas)	LENTEJAS ESTOFADAS (CV)
FESTIVO	Ternera asada en su jugo (dieta)	Merluza al horno (F)	Pechuga de pavo (dieta)	Jurel a la gallega (F)
	Arroz blanco (dietas)	Ensalada de lechuga, tomate y espárragos (F)	Guarnición de judías (dieta)	Patatas al vapor (F)
LUN - 4	MAR - 4	MIÉ - 4	JUE - 4	VIE - 4
19/10/2020	20/10/2020	21/10/2020	22/10/2020	23/10/2020
NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO
Brecol rehogado (FANPA)	Ensalada de lechuga, tomate, pimiento morrón y aceitunas verdes	Crema de brocoli y zanahoria (F)	Macarrones salteados (CV)	ALUBIAS VEGETALES (F)
Lomo de cerdo asado en su jugo (dieta)	BACALAO AL HORNO (DIETA)	Jamón asado (dieta)	Maruca al horno (dieta)	CHULETA EN SU JUGO (dieta)
Patata asada (dieta)	Arroz blanco (dietas)	Patatas con verduras (dieta)	Puré de patata (dieta)	Patata cocida (dieta)
LUN - 5	MAR - 5	MIÉ - 5	JUE - 5	VIE - 5
26/10/2020	27/10/2020	28/10/2020	29/10/2020	30/10/2020
NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO
Sopa cabellín (CV)	Garbanzos con acelgas y espinacas	Sopa de verduras (F)	Crema de alubias (dieta)	ARROZ TRES DELICIAS (CV)
Jamoncito de pollo asado (dieta)	Jurel al horno	Ternera asada en su jugo (dieta)	CHULETA EN SU JUGO (dieta)	Merluza al horno (dieta)
Ensalada de lechuga y tomate (F)	Patatas cocidas	Guarnición de macarrones salteados (dieta)	Ensalada de tomate natural (F)	Guarnicion de pisto (dieta)

LOS PLATOS SOMBREADOS SON DE DIETAS