

MENÚS DIETAS MONITORAS

SIN FRUTOS SECOS FPV

LUN - 2	MAR - 2	MIÉ - 2	JUE - 2	VIE - 2
05/10/2020	06/10/2020	07/10/2020	08/10/2020	09/10/2020
NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO
Sopa cabellín (CV)	Caldo Gallego (F)	Crema de verduras (F)	Ensalada primavera con huevo	Garbanzos con espinacas (F)
Estofado de cerdo con patatas	Paella de pavo con verduras (F)	Atun guisado con fideos (CV)	Pollo asado (F)	Guiso de bacalao con patatas (CV)
			Arroz al horno	
LUN - 3	MAR - 3	MIÉ - 3	JUE - 3	VIE - 3
12/10/2020	13/10/2020	14/10/2020	15/10/2020	16/10/2020
NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO
	Crema de calabacin (F)	Alubias Estofadas (F)	Tortilla de calabacin (FANPA)	LENTEJAS ESTOFADAS (CV)
FESTIVO	Ternera en salsa de zanahoria con patata (F)	Merluza al horno (F)	PECHUGA DE PAVO ASADA(FANPA)	Jurel a la gallega (F)
		Ensalada de lechuga, tomate y espárragos (F)	Guarnición de judias	Patatas al vapor (F)
LUN - 4	MAR - 4	MIÉ - 4	JUE - 4	VIE - 4
19/10/2020	20/10/2020	21/10/2020	22/10/2020	23/10/2020
NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO
Brecol rehogado (FANPA)	Ensalada de lechuga, tomate, pimiento morrón y aceitunas verdes	Crema de brocoli y zanahoria (F)	Macarrones salteados (CV)	ALUBIAS VEGETALES (F)
Lomo natural adobado (F)	Guiso de luras con arroz	Albondigas en salsa	PASTEL DE PESCADO	Guiso de carne con patatas (CV)
Patatas asadas		Jardinera (CV)		
LUN - 5	MAR - 5	MIÉ - 5	JUE - 5	VIE - 5
26/10/2020	27/10/2020	28/10/2020	29/10/2020	30/10/2020
NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO	NOMBRE PLATO
Sopa cabellín (CV)	Garbanzos con acelgas y espinacas	Sopa de verduras (F)	Tortilla de espinacas (F)	ARROZ TRES DELICIAS (CV)
Pollo al chilindron (F)	Jurel al horno	Guiso de ternera con macarrones y champiñones (F)	Chuleta de cerdo a la riojana (F)	Merluza guisada (F)
Ensalada de lechuga y tomate (F)	Patatas cocidas		Ensalada de tomate natural (F)	PISTO DE VERDURAS

LOS PLATOS SOMBREADOS SON DE DIETAS