

## MENÚS DIETAS MONITORAS

### CELIACO FPV

| CELIACO FPV                         |   |  |   |  |
|-------------------------------------|---|--|---|--|
| LUN - 2                             | MAR - 2   | MIÉ - 2  | JUE - 2   | VIE - 2  |
| 05/10/2020                          | 06/10/2020  | 07/10/2020   | 08/10/2020  | 09/10/2020                                     |
| NOMBRE PLATO                        | NOMBRE PLATO  | NOMBRE PLATO   | NOMBRE PLATO  | NOMBRE PLATO                                   |
| Sopa de pasta sin gluten (dieta)    | CALDO GALLEGO (DIETA)   | CREMA DE VERDURAS CON CALDO (DIETA)                            | Ensalada primavera con huevo (dieta)                      | Garbanzos con espinacas (dietas)               |
| Guiso de carne con patatas (dietas) | PAELLA DE PAVO CON VERDURAS (dieta)                             | Atún guisado (dieta)   | Pollo asado (dieta)                                       | Guiso de bacalao con patatas (dietas)          |
|                                     |   | Guarnición de pasta sin gluten salteada (dieta)                | Arroz al horno  |  |
| LUN - 3                             | MAR - 3   | MIÉ - 3  | JUE - 3   | VIE - 3  |
| 12/10/2020                          | 13/10/2020  | 14/10/2020   | 15/10/2020  | 16/10/2020                                     |
| NOMBRE PLATO                        | NOMBRE PLATO  | NOMBRE PLATO   | NOMBRE PLATO  | NOMBRE PLATO                                   |
|                                     | CREMA DE CALABACIN (DIETA) CON CALDO Y CEBOLLA, PUERRO          | Alubias vegetales (dieta)-con caldo liquido                    | Tortilla de calabacin (dieta)                             | Crema de zanahoria (dieta) con caldo sin fondo |
| FESTIVO                             | Ternera en salsa de zanahoria con patata (dieta)                | Merluza al horno (dieta)                                       | Pechuga de pavo (dieta)                                   | Jurel a la gallega (dieta)                     |
|                                     |   | Ensalada (dieta)   | Guarnición de judias (dieta)                              | Patata al vapor (dieta)                        |
| LUN - 4                             | MAR - 4   | MIÉ - 4  | JUE - 4   | VIE - 4  |
| 19/10/2020                          | 20/10/2020  | 21/10/2020   | 22/10/2020  | 23/10/2020                                     |
| NOMBRE PLATO                        | NOMBRE PLATO  | NOMBRE PLATO   | NOMBRE PLATO  | NOMBRE PLATO                                   |
| Brecol a la casera (dieta)          | Ensalada de lechuga, pimiento morrón y aceitunas verdes (dieta) | Crema de brocoli y zanahoria (dieta) - CON CALDO Y CEB, PUERRO | Macarrones sin gluten salteados con ajo y perejil (dieta) | Alubias vegetales (dieta)-con caldo liquido    |
| Lomo de cerdo en salsa (dieta)      | Guiso de pota con arroz (dieta)                                 | Albóndigas con tomate (dieta)                                  | Pastel de pescado (dieta)                                 | Guiso de carne con patatas (dietas)            |
| Patata asada (dieta)                |   | Patatas con verduras (dieta)                                   |   |  |
| LUN - 5                             | MAR - 5   | MIÉ - 5  | JUE - 5   | VIE - 5  |
| 26/10/2020                          | 27/10/2020  | 28/10/2020   | 29/10/2020  | 30/10/2020                                     |
| NOMBRE PLATO                        | NOMBRE PLATO  | NOMBRE PLATO   | NOMBRE PLATO  | NOMBRE PLATO                                   |
| Sopa de pasta sin gluten (dieta)    | Garbanzos con acelgas y espinacas (dieta)                       | Sopa de verduras /vegetal (dieta)- con caldo liqu              | Tortilla de espinacas (dieta)                             | Arroz tres delicias (dieta)                    |
| Pollo al chilindrón (DIETAS)        | Jurel al horno (dieta)  | Ternera guisada con champiñones (dieta)                        | Chuleta de cerdo en salsa (dieta)                         | Merluza en salsa (dieta)                       |
| Ensalada (dieta)                    | Patata cocida (dieta)   | Guarnición de pasta sin gluten salteada (dieta)                | Ensalada (dieta)  | Guarnicion de pisto (dieta)                    |

**LOS PLATOS SOMBREADOS SON DE DIETAS**