



LUNS	MARTES	MÉRCORES 01/07/2020	XOVES 02/07/2020	VENRES 03/07/2020
0	0	Crema de cabaciña e queixo	Ensalada primavera	Ensalada de pasta
0	0	Guiso de carne con patacas	Filete ruso en salsa	Pescada en caldeirada con pataca
0	0	0	Arroz	0
0	0	FROITA	FROITA	IOGUR
06/07/2020	07/07/2020	08/07/2020	09/07/2020	10/07/2020
Ensaladilla	Empanada	Crema de cabaza e laranxa	Tallarins con verduras	Ensalada con ovo duro
Xamonciños de polo asado con arroz	Pescada o forno	Lombo adubado	Tortilla de pataca	Salmón o forno
0	Patacas guisadas	Pure	Ensalada	Patacas cocidas
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
13/07/2020	14/07/2020	15/07/2020	16/07/2020	17/07/2020
Crema de cenoria	Chícharos con xamón	Tallarins salteados con bacon e cogumelos	Xudias con allada e ovo cocido	Arroz a milanesa
Milanesa	Paella mixta	Lombo de Xurelo a galega con patacas	Polo asado ó limón	Bacallo empanado
Pataca panadeira	0	0	Pataca asada	Ensalada
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
20/07/2020	21/07/2020	22/07/2020	23/07/2020	24/07/2020
Ensalada de garavanzos	Tallarins con verduras	Ensaladilla	Coliflor a galega	Arroz tres decicias
Peituga de ave con arroz	Pescada en salsa	Albondegas en salsa de tomate	Tortilla de patacas	Atún guisado con fideos
0	Patacas	Arroz	Ensalada	0
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR
27/07/2020	28/07/2020	29/07/2020	30/07/2020	31/07/2020
Pasta con tomate	Chícharos con xamón	Ensalada primavera	Empanada de carne	Lentellas estufadas
Pescada en salsa verde	Filete ruso en salsa	Xamonciños de polo asado	Salmón o forno	Arroz con polo e setas
Chícharos e patacas	0	0	0	0
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA

