



LUNS 03/08/2020	MARTES 04/08/2020	MÉRCORES 05/08/2020	XOVES 06/08/2020	VENRES 07/08/2020
Ensaladilla	Pasta carbonara	Xudias con bacon	Empanada	Crema de cenoria
Rabas	Costeleta a rioxana	Polo asado	Salmón o forno	Albóndegas a xardiñeira
Ensalada	Puré de pataca	Ensalada	Patacas con verduras	
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
10/08/2020	11/08/2020	12/08/2020	13/08/2020	14/08/2020
Ensalada de pasta	Ensalada tropical	Crema de cabaciña e queixo	Macarrons salteados con verduras	Lentellas a caseira
Pescada gratinada	Arroz a mariñeira	Tortilla de pataca	Filete ruso en salsa	Guiso de tenreira
Pataca panadeira		Ensalada	Patacas o vapor	
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
17/08/2020	18/08/2020	19/08/2020	20/08/2020	21/08/2020
Ensaladilla	Fideua con verduras	Crema de cabaza e laranxa	Coliflor a Galega	Pasta con tomate
Xamonciños de polo ó forno	Salmón o forno	Lasaña boloñesa	Tortilla de pataca	Pescada o forno
Arroz	Ensalada		Ensalada de tomate	Patacas o vapor
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
24/08/2020	25/08/2020	26/08/2020	27/08/2020	28/08/2020
Ensalada de tempada	Chícharos con xamón	Tallarins salteados con bacon e cogumelos	Xudias con allada e ovo cocido	Ensalada primavera con atún
Milanesa	Tortilla de cabaciña	Bacallao empanado	Polo o limon	Arroz a la milanesa
Arroz			Patacas asadas	
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR
31/08/2020				
Ensalada de pasta				
Salmón o forno				
Pataca cocida				
FROITA				

