



ALMORZO XULIO 20



MARTES 01/07/2020		MÉRCORES 01/07/2020		XOVES 02/07/2020		VENRES 03/07/2020			
TAZON DE LEITE		TAZON DE LEITE		TAZON DE LEITE		TAZON DE LEITE			
cacao		cacao		cacao		cacao			
GALLETAS		PAN CON ACEITE OLIVA		CEREAIS		PAN			
PERA		MAZÁ		MACEDONIA DE FROITAS		ZUME DE LARANXA			
LUNS 06/07/2020		MARTES 07/07/2020		MÉRCORES 08/07/2020		XOVES 09/07/2020		VENRES 10/07/2020	
TAZON DE LEITE		TAZON DE LEITE		TAZON DE LEITE		TAZON DE LEITE		TAZON DE LEITE	
cacao		cacao		cacao		cacao		cacao	
CEREAIS CHOCOLATEADOS		TORRADAS CON MANTEIGA E MARMELADA		PAN CON QUEIXO		GALLETAS		PAN CON ACEITE E TOMATE	
PLÁTANO		NECTARINA		MELÓN		LARANXA		MACEDONIA DE FROITAS	
LUNS 13/07/2020		MARTES 14/07/2020		MÉRCORES 15/07/2020		XOVES 16/07/2020		VENRES 17/07/2020	
TAZON DE LEITE		TAZON DE LEITE		TAZON DE LEITE		TAZON DE LEITE		TAZON DE LEITE	
cacao		cacao		cacao		cacao		cacao	
TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA E MARMELADA		CEREAIS CON COPOS DE AVENA		PAN		GALLETAS		PAN CON ACEITE OLIVA	
PERA		ZUME DE LARANXA E POMELO		AMEIXA AMARELA		MAZÁ		MACEDONIA DE FROITAS	
LUNS 20/07/2020		MARTES 21/07/2020		MÉRCORES 22/07/2020		XOVES 23/07/2020		VENRES 24/07/2020	
TAZON DE LEITE		TAZON DE LEITE		TAZON DE LEITE		TAZON DE LEITE		TAZON DE LEITE	
cacao		cacao		cacao		cacao		cacao	
CEREAIS CHOCOLATEADOS CON COPOS DE AVENA		GALLETAS		PAN CON QUEIXO E MARMELADA		CEREAIS		PAN	
LARANXA		PERA		ALBARICOQUE		MACEDONIA DE FROITAS		MAZÁ	
LUNS 27/07/2020		MARTES 28/07/2020		MÉRCORES 29/07/2020		XOVES 30/07/2020		VENRES 31/07/2020	
TAZON DE LEITE		TAZON DE LEITE		TAZON DE LEITE		TAZON DE LEITE		TAZON DE LEITE	
cacao		cacao		cacao		cacao		cacao	
TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA PERA		CEREAIS PLÁTANO		PAN CON ACEITE E TOMATE		GALLETAS PARAGUAIO		PAN CON ACEITE OLIVA	
				MAZÁ				MACEDONIA DE FROITAS	

Arume garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

