



# ALMORZO AGOSTO 20



LUNS 03/08/2020	MARTES 04/08/2020	MÉRCORES 05/08/2020	XOVES 06/08/2020	VENRES 07/08/2020
TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
CEREAIS CHOCOLATEADOS CON COPOS DE AVENA	GALLETAS	PAN CON ACEITE DE OLIVA	CEREAIS	PAN
LARANXA	PERA	NECTARINA	MACEDONIA DE FROITAS	MAZÁ
LUNS 10/08/2020	MARTES 11/08/2020	MÉRCORES 12/08/2020	XOVES 13/08/2020	VENRES 14/08/2020
TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA E MARMELADA	CEREAIS CON COPOS DE AVENA	PAN	GALLETAS	PAN CON ACEITE E TOMATE
PERA	ZUME DE LARANXA E POMELO	ALBARICOQUE	MAZÁ	MACEDONIA DE FROITAS
LUNS 17/08/2020	MARTES 18/08/2020	MÉRCORES 19/08/2020	XOVES 20/08/2020	VENRES 21/08/2020
TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
CEREAIS CHOCOLATEADOS	TORRADAS CON MANTEIGA E MARMELADA	PAN CON ACEITE DE OLIVA	GALLETAS	PAN
PLÁTANO	AMEIXA AMARELA	PERA	LARANXA	MACEDONIA DE FROITAS
LUNS 24/08/2020	MARTES 25/08/2020	MÉRCORES 26/08/2020	XOVES 27/08/2020	VENRES 28/08/2020
TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
CEREAIS S CON COPOS DE AVENA	GALLETAS	PAN CON QUEIXO E MARMELADA	CEREAIS	PAN CON ACEITE E TOMATE
PARAGUAIO	PERA	MELÓN	MACEDONIA DE FROITAS	LARANXA
LUNS 31/08/2020				
TAZON DE LEITE				
cacao				
CEREAIS CHOCOLATEADOS				
NECTARINA				



Arume garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

