

MARZO

SEN LACTOSA-PROTEINA LO LEITE

LUNS 02/03/2020	MARTES 03/03/2020	MÉRCORES 04/03/2020	XOVES 05/03/2020	VENRES 06/03/2020
FABAS CON CHOURIZO	Chicharos salteados	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ	TALLARINS CON CHAMPIÑONS	TORTILLA DE PATACA
LOMBO ASADO EN SALSA	PEIXE PAO EN SALSA DE CABAZA	POLLO AL AJILLO	SALMON O FORNO	COSTELETA DE PORCO EN SALSA
PURÉ DE PATACA E CENORIA	PASTA SALTEADA	ENSALADA	PISTO DE VERDURAS	XUDIAS REFOGADAS
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA
LUNS 09/03/2020	MARTES 10/03/2020	MÉRCORES 11/03/2020	XOVES 12/03/2020	VENRES 13/03/2020
LENTELLAS ESTUFADAS	ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO MORRON, REMOLACHA, MILLO E CENORIA	SOPA DE AVE	CREMA DE CABACIÑA	ESPIRAIS NAPOLITANA
FILETE DE PESCADA	XAMÓN ASADO	BACALLAO EN SALSA	PAELLA DE CARNE CON VERDURAS	POLO ASADO
ENSALADA	ARROZ BRANCO	BROCOLI CON PATACA		ENSALADA
IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA
LUNS 16/03/2020	MARTES 17/03/2020	MÉRCORES 18/03/2020	XOVES 19/03/2020	VENRES 20/03/2020
GARAVANZOS ESTUFADOS	SOPA DO DIA	TORTILLA DE CABACIÑA		
GUISO DE POTA CON PATACAS	TERNERA O CALDEIRO CON CHOURIZO	PEITUGA DE PAVO ASADA	FESTIVO	NON LECTIVO
	REPOLO, PATACA E GARAVANZOS	LEITUGA E TOMATE		
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA		
LUNS 23/03/2020	MARTES 24/03/2020	MÉRCORES 25/03/2020	XOVES 26/03/2020	VENRES 27/03/2020
LENTELLAS ESTUFADAS	SOPA DE VERDURAS	CALDO GALEGO	CREMA DE CENORIA	FABAS CON CHOURIZO
PEIXE PAU O FORNO	LOMBO ASADO EN SALSA	ATÚN GUIADO	POLO CON SALSA DE MAZÁ E CITRICOS	PESCADA EN SALSA VERDE
ENSALADA	ARROZ BRANCO	ESPAGUETIS SALTEADOS	PATACA PANADEIRA	BROCOLI REFOGADO
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
LUNS 30/03/2020	MARTES 31/03/2020	MÉRCORES 01/04/2020	XOVES 02/04/2020	VENRES 03/04/2020
XUDIAS CON TOMATE	SOPA DE PASTA			
ESTUFADO DE PAVO	XURELO A GALEGA			
FIDEOS	PATACAS E CHÍCHAROS A GALEGA			
FROITA	IOGUR DE SOIA			