

MARZO

SEN FROITOS SECOS

LUNS 02/03/2020	MARTES 03/03/2020	MÉRCORES 04/03/2020	XOVES 05/03/2020	VENRES 06/03/2020
FABAS ESTUFADAS	CHICHAROS CON XAMON	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ	TALLARINS CON CHAMPIÑONS	TORTILLA DE PATACA
LOMBO ASADO EN SALSA	PEIXE PAO EN SALSA DE CABAZA	POLO O ALLO	SALMON O FORNO	COSTELETA DE PORCO A RIOXANA
PURÉ DE PATACA E CENORIA	PASTA SALTEADA	ENSALADA	PISTO DE VERDURAS (con patacas)	XUDIAS REFOGADAS
FROITA	FLAN	FROITA	FROITA	IOGUR
LUNS 09/03/2020	MARTES 10/03/2020	MÉRCORES 11/03/2020	XOVES 12/03/2020	VENRES 13/03/2020
LENTELLAS A CASEIRA	ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO MORRON, REMOLACHA, MILLO E CENORIA	SOPA DE AVE	CREMA DE CABACIÑA	ESPIRAIS NAPOLITANA
FILETE DE PESCADA A ROMANA	ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE	BACALLAO EN SALSA	PAELLA DE CARNE CON VERDURAS	POLO ASADO
ENSALADA	ARROZ BRANCO	BROCOLI CON PATACA		ENSALADA
IOGUR ECOLÓXICO	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR
LUNS 16/03/2020	MARTES 17/03/2020	MÉRCORES 18/03/2020	XOVES 19/03/2020	VENRES 20/03/2020
GARAVANZOS ESTUFADOS	SOPA DE CABELLIN	TORTILLA DE CABACIÑA		
GUIZO DE POTA CON PATACAS	TENREIRA, REPOLO, GARVANZO, CHOURIZO E PATACA	PEITUGA DE PAVO ASADA	FESTIVO	NON LECTIVO
		LEITUGA E TOMATE		
FROITA	IOGUR	FROITA		
LUNS 23/03/2020	MARTES 24/03/2020	MÉRCORES 25/03/2020	XOVES 26/03/2020	VENRES 27/03/2020
LENTELLAS ESTUFADAS	SOPA DE VERDURAS	CALDO GALEGO	CREMA DE CENORIA CON QUEIXO	FABAS CON CHOURIZO
PEIXE PAU O FORNO	FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA	ATÚN GUISADO CON ESPAGUETTI	POLO CON SALSA DE MAZÁ E CITRICOS	PESCADA EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS
ENSALADA	ARROZ BRANCO		PATACA PANADEIRA	BROCOLI SALTEADO
FROITA	IOGUR ECOLÓXICO	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 30/03/2020	MARTES 31/03/2020	MÉRCORES 01/04/2020	XOVES 02/04/2020	VENRES 03/04/2020
XUDIAS CON SALSA DE TOMATE E BAICON	SOPA DE PASTA			
ESTUFADO DE PAVO CON FIDEOS	XURELO A GALEGA			
	PATACAS E CHÍCHAROS A GALEGA			
FROITA	IOGUR			