



FANPA
Federación Provincial
de ANPA de
Centros Públicos de Pontevedra
www.pontedumias.org



ARUME
COCINAMOS PARA TI



ALMORZO FEBREIRO 20



LUNS 03/02/2020	MARTES 04/02/2020	MÉRCORES 05/02/2020	XOVES 06/02/2020	VENRES 07/02/2020
TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
GALLETAS	TORRADAS CON QUEIXO	PAN CON ACEITE DE OLIVA	CEREAIS CHOCOLATEADOS CON COPOS DE AVENA	PAN
MANDARINA	MACEDONIA DE FROITAS	PERA	ZUME DE LARANXA	MAZÁ
LUNS 10/02/2020	MARTES 11/02/2020	MÉRCORES 12/02/2020	XOVES 13/02/2020	VENRES 14/02/2020
TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA E MARMELADA	CEREAIS	PAN CON QUEIXO	GALLETAS	PAN CON ACEITE DE OLIVA
LARANXA	PERA	KIWI	MACEDONIA DE FROITAS	MANDARINA
LUNS 17/02/2020	MARTES 18/02/2020	MÉRCORES 19/02/2020	XOVES 20/02/2020	VENRES 21/02/2020
TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
CEREAIS CHOCOLATEADOS	TORRADAS CON MANTEIGA E MARMELADA	PAN	GALLETAS	PAN CON PAVO
PLÁTANO	MAZÁ	PERA	ZUME DE LARANXA E POMELO	MACEDONIA DE FROITAS
LUNS 24/02/2020	MARTES 25/02/2020	MÉRCORES 26/02/2020	XOVES 27/02/2020	VENRES 28/02/2020
			TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
			cacao	cacao
			CEREAIS CON COPOS DE AVENA	PAN CON ACEITE E TOMATE
			MAZÁ	LARANXA

ENTROIDO



PODE SER O MOMENTO
PERFECTO PARA EMPEZAR A
CUMPRIR OS TEUS SOÑOS

ARUME
COCINAMOS PARA TI

Arume garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van

