

FEBREIRO

FANPA

LUNS 03/02/2020	MARTES 04/02/2020	MÉRCORES 05/02/2020	XOVES 06/02/2020	VENRES 07/02/2020	VALOR NUTRICIONAL SEMANAL	
CREMA DE CABACIÑA	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ	CALDO DE REPOLO, PORRO, CENORIA E ESPINACAS	LENTELLAS ESTUFADAS	ENERXÍA (Kcal)	650,05
TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON MINESTRA	XURELO Á GALEGA	GUIISO DE CARNE CON FIDEOS	XAMONCIÑOS DE POLO AO FORNO	PESCADA Ó FORNO	Prot. (g)	26,81
IOGUR	PATACAS E CHÍCHAROS Á GALEGA	IOGUR	ARROZ	LEITUGA, CENORIAS E OLIVAS	Lip. (g)	21,70
Almorzo e cea recomendado. LEITE CON CACAO, GALLETAS E MANDARINA BACALLAU Ó FORNO FROITA	LEITE CON CACAO, TORRADAS DE QUEIXO E MACEDONIA DE FROITAS PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	LEITE CON CACAO, PAN CON ACEITE DE OLIVA E PERA PEIXE DO DÍA FROITA	LEITE CON CACAO, CEREAIS CHOCOLATADOS CON COPOS DE BERENXENAS RECHEAS DE VERDURAS LÁCTEO	LEITE CON CACAO, PAN E MAZÁ COSTELETA Á PRANCHA LÁCTEO	HdeC (g)	87,39
LUNS 10/02/2020	MARTES 11/02/2020	MÉRCORES 12/02/2020	XOVES 13/02/2020	VENRES 14/02/2020	VALOR	
TORTILLA DE PATACA	CREMA DE FABAS	SOPA HORTELANA	XUDIAS CON ALLADA	SOPA DE FIDEOS	ENERXÍA (Kcal)	685,98
COSTELETA Á RIOXANA	LOMBO NATURAL ADUBADO	SALMÓN EN SALSA	FILETE RUÑO CON SALSA DE TOMATE	BACALLAU AO FORNO	Prot. (g)	27,48
XUDIAS REFOGADAS	PASTA SALTEADA	PATACA COCIDA	ARROZ	ENSALADA DE MILLO E OLIVAS	Lip. (g)	22,63
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR ECOLÓXICO	HdeC (g)	95,21
Almorzo e cea recomendado. LEITE CON CACAO, TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA E ENSALADA COMPLETA FROITA	LEITE CON CACAO, CEREAIS E PERA RAPANTE Á PRANCHA LÁCTEO	LEITE CON CACAO, PAN CON QUEIXO E KIVI PEITUGA DE POLO LÁCTEO	LEITE CON CACAO, GALLETAS E MACEDONIA DE FROITAS LURAS Á PRANCHA LÁCTEO	LEITE CON CACAO, PAN CON ACEITE DE OLIVA E MANDARINA PEMENTOS RECHOS FROITA		
LUNS 17/02/2020	MARTES 18/02/2020	MÉRCORES 19/02/2020	XOVES 20/02/2020	VENRES 21/02/2020	VALOR	
GARAVANZOS CON ESPINACAS	PASTA NAPOLITANA	TORTILLA DE CABACIÑA	LENTELLAS VEXETAIS	SOPA DE COCIDO	ENERXÍA (Kcal)	759,88
TAQUIÑO DE PAVO GUISADO CON PATACAS	PESCADA Á ROMANA CON ALLO E PEREXIL	ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE	PEIXE PAU Ó FORNO	REPOLO CON PATACAS, GARAVANZOS, CHOURIZO, TENREIRA	Prot. (g)	30,47
FROITA	LEITUGA, ESPÁRRAGOS E CENORIA	ARROZ	LEITUGA, MILLO E CENORIA	 FLORES DE ENTROIDO	Lip. (g)	25,79
Almorzo e cea recomendado. LEITE CON CACAO, CEREAIS CHOCOLATADOS E PLÁTANO PEIXE DO DÍA LÁCTEO	LEITE CON CACAO, TORRADAS CON MANTEIGA E MARMELADA E MAZÁ REVOLTO DE GAMBAS E ESPÁRRAGOS FROITA	LEITE CON CACAO PAN E PERA CABACIÑA RECHEA DE ATÚN LÁCTEO	LEITE CON CACAO, GALLETAS E ZUME DE LARANXA E POMELO PEITUGA DE PAVO ASADA FROITA	LEITE CON CACAO, PAN CON PAVO E MACEDONIA DE FROITAS ABADEXO Ó FORNO FROITA	HdeC (g)	99,51
LUNS 24/02/2020	MARTES 25/02/2020	MÉRCORES 26/02/2020	XOVES 27/02/2020	VENRES 28/02/2020	VALOR	
NON LECTIVO	NON LECTIVO	FESTIVO	COLIFLOR CON BECHAMEL	FABAS CON ESPINACAS	ENERXÍA (Kcal)	798,12
			POLO AO CHILINDRÓN	ATÚN GUISADO CON ESPAGUETES	Prot. (g)	30,68
			ARROZ	FROITA	Lip. (g)	25,51
			IOGUR ECOLÓXICO		HdeC (g)	106,03
			LEITE CON CACAO, CEREAIS CON COPOS DE AVEA E MAZÁ RAPANTE FRITO FROITA	LEITE CON CACAO, PAN CON ACEITE E TOMATE E LARANXA COSTELETA Á PRANCHA LÁCTEO		