

ALMORZO DECEMBRO 19



LUNS 02/12/2019	MARTES 03/12/2019	MÉRCORES 04/12/2019	XOVES 05/12/2019	VENRES 06/12/2019
TAZON DE LEITE cacao	TAZON DE LEITE cacao	TAZON DE LEITE cacao	TAZON DE LEITE cacao	FESTIVO
CEREAIS S CON COPOS DE AVENA	GALLETAS	PAN CON QUEIXO FRESCO	CEREAIS CHOCOLATE	
MANDARINA	PERA	MAZÁ	MACEDONIA DE FROITAS	
LUNS 09/12/2019	MARTES 10/12/2019	MÉRCORES 11/12/2019	XOVES 12/12/2019	VENRES 13/12/2019
TAZON DE LEITE cacao	TAZON DE LEITE cacao	TAZON DE LEITE cacao	TAZON DE LEITE cacao	TAZON DE LEITE cacao
TORRADAS INTEGRAIS CON MANTFIGA F PERA	CEREAIS ZUME DE LARANXA E POMFIO	PAN KIWI	GALLETAS MAZÁ	PAN CON ACEITE E TOMATF MACEDONIA DE FROITAS
LUNS 16/12/2019	MARTES 17/12/2019	MÉRCORES 18/12/2019	XOVES 19/12/2019	VENRES 20/12/2019
TAZON DE LEITE cacao	TAZON DE LEITE cacao	TAZON DE LEITE cacao	TAZON DE LEITE cacao	TAZON DE LEITE cacao
CEREAIS CHOCOLATEADOS PLÁTANO	GALLETAS MAZÁ	PAN CON ACEITE DE OLIVA PERA	GALLETAS LARANXA	PAN MACEDONIA DE FROITAS



**BOAS FESTAS
2019 -2020**



Arume garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

