

NOVEMBRO

SEN PEIXE


ARUME
 COCINAMOS PARA TI

LUNS 04/11/2019	MARTES 05/11/2019	MÉRCORES 06/11/2019	XOVES 07/11/2019	VENRES 08/11/2019
CREMA DE CABAZA	GARAVANZOS CON ESPINACAS, ACELGAS E CABAZA	ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO MORRON, REMOLACHA, MILLO E CENORIA	TORTILLA DE CABACIÑA	SOPA DE CABELLIN
XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO	TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON PATACAS E VERDURAS	XAMÓN ASADO	CHURRASCO	TENREIRA ASADA
ARROZ BRANCO		PATACA COCIDA	LEITUGA E TOMATE	CHÍCHAROS
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR ECOLÓXICO	FROITA
LUNS 11/11/2019	MARTES 12/11/2019	MÉRCORES 13/11/2019	XOVES 14/11/2019	VENRES 15/11/2019
CALDO DE REPOLO, PORRO, CENORIA E ESPINACAS	CREMA DE CENORIA	LENTELLAS CON CENORIAS	CREMA VEXETAL	FABAS ESTUFADAS CON CHOURIZO
ALBÓNDEGAS	TAQUIÑO DE PAVO GUISADO CON MACARRONS	LOMBO ASADO EN SALSA	TENREIRA ESTUFADA CON ARROZ, CHÍCHAROS E CENORIAS	TORTILLA DE PATACA
ARROZ BRANCO		ENSALADA		
IOGUR	FROITA	IOGUR DE CHOCOLATE	FROITA	FROITA
LUNS 18/11/2019	MARTES 19/11/2019	MÉRCORES 20/11/2019	XOVES 21/11/2019	VENRES 22/11/2019
CREMA DE CABAZA E PERA	POTAXE DE GARAVANZOS CON ESPINACAS	CREMA DE BROCOLI E CENORIA	SOPA DE AVE	XUDIAS CON OVO
POLO O ALLO	XAMÓN ASADO	LOMBO ASADO	COSTELETA DE PORCO EN SALSA	FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA
TALLARINS SALTEADOS	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO	PATACAS CON CENORIAS	PURÉ DE PATACA
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 25/11/2019	MARTES 26/11/2019	MÉRCORES 27/11/2019	XOVES 28/11/2019	VENRES 29/11/2019
MACARRONS CON TOMATE	TORTILLA DE PATACA	FABAS CON ESPARRAGOS	SOPA HORTELANA	GARAVANZOS CON VERDURAS
PEITUGA DE PAVO ASADA	COSTELETA DE PORCO A RIOXANA	TENREIRA ASADA	POLO O CHILINDRON	TENREIRA GUISADA CON PATACAS
ENSALADA	XUDIAS REFOGADAS	COLIFLOR O VAPOR	ARROZ PILAF	
FROITA	IOGUR ECOLÓXICO	FROITA	FROITA	IOGUR