

NOVEMBRO

SEN LEGUMINOSAS


ARUME
 COCINAMOS PARA TI

LUNS 04/11/2019	MARTES 05/11/2019	MÉRCORES 06/11/2019	XOVES 07/11/2019	VENRES 08/11/2019
CREMA DE CABAZA	SOPA DE AVE	ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO MORRON, REMOLACHA, MILLO E CENORIA	TORTILLA DE CABACIÑA	SOPA DO DIA
XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	TENREIRA ASADA	XURELO O FORNO	CHURRASCO	FOGONEIRO EN SALSA DE CABAZA
ARROZ BRANCO	PATACAS A XARDIÑEIRA	PATACAS	LEITUGA E TOMATE	PATACA COCIDA
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR ECOLÓXICO	FROITA
LUNS 11/11/2019	MARTES 12/11/2019	MÉRCORES 13/11/2019	XOVES 14/11/2019	VENRES 15/11/2019
CALDO DE REPOLO, PORRO, CENORIA E ESPINACAS	CREMA DE CENORIA	CODIÑOS SALTEADOS	CREMA VEXETAL	SOPA DE ARROZ
XAMÓN ASADO	PEITUGA DE PAVO ASADA	PALOMETA A ROMANA	TENREIRA ASADA	PESCADA A PRANCHA
ARROZ BRANCO	MACARRONS SALTEADOS	ENSALADA	ARROZ BRANCO	BROCOLI REFOGADO
IOGUR	FROITA	IOGUR DE CHOCOLATE	FROITA	FROITA
LUNS 18/11/2019	MARTES 19/11/2019	MÉRCORES 20/11/2019	XOVES 21/11/2019	VENRES 22/11/2019
CREMA DE CABAZA E PERA	PISTO	CREMA DE BROCOLI E CENORIA	SOPA DE AVE	SOPA DE ARROZ
POLLO AL AJILLO	MARRAXO O FORNO	LOMBO ASADO EN SALSA	PESCADA O FORNO	LOMBO ASADO EN SALSA
TALLARINS SALTEADOS	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO	PATACAS CON CENORIAS	PURÉ DE PATACA
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 25/11/2019	MARTES 26/11/2019	MÉRCORES 27/11/2019	XOVES 28/11/2019	VENRES 29/11/2019
CODIÑOS SALTEADOS	TORTILLA DE PATACA	MACARRONS SALTEADOS	SOPA HORTELANA	CREMA DE CABACIÑA
SALMON O FORNO	COSTELETA DE PORCO	BACALLAO O FORNO	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	TENREIRA ASADA
ENSALADA	PURÉ DE PATACA	COLIFLOR O VAPOR	ARROZ PILAF	PATACA ASADA
FROITA	IOGUR ECOLÓXICO	FROITA	FROITA	IOGUR