

NOVEMBRO

SEN FRUCTOSA


ARUME
 COCINAMOS PARA TI

LUNS 04/11/2019	MARTES 05/11/2019	MÉRCORES 06/11/2019	XOVES 07/11/2019	VENRES 08/11/2019
MACARRONS SALTEADOS	SOPA DE AVE	ARROZ CON ATÚN	TORTILLA DE PATACA	SOPA DO DIA
XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	TENREIRA ASADA	XURELO O FORNO	CHURRASCO	FOGONEIRO O FORNO
ARROZ BRANCO	PURÉ DE PATACA	PATACA COCIDA	PURÉ DE PATACA	PATACA COCIDA
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
LUNS 11/11/2019	MARTES 12/11/2019	MÉRCORES 13/11/2019	XOVES 14/11/2019	VENRES 15/11/2019
SOPA DO DIA	ARROZ CON ATÚN	CODIÑOS SALTEADOS	SOPA DE AVE	SOPA DE ARROZ
XAMÓN ASADO	PEITUGA DE PAVO ASADA	PALOMETA O FORNO	TENREIRA ASADA	PESCADA A PRANCHA
ARROZ BRANCO	MACARRONS SALTEADOS	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
LUNS 18/11/2019	MARTES 19/11/2019	MÉRCORES 20/11/2019	XOVES 21/11/2019	VENRES 22/11/2019
SOPA DO DIA	MACARRONS SALTEADOS	SOPA DO DIA	SOPA DE AVE	SOPA DE ARROZ
PEITUGA DE POLO	MARRAXO O FORNO	LOMBO ASADO	PESCADA O FORNO	LOMBO ASADO
TALLARINS SALTEADOS	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO	PATACA ASADA	PURÉ DE PATACA
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
LUNS 25/11/2019	MARTES 26/11/2019	MÉRCORES 27/11/2019	XOVES 28/11/2019	VENRES 29/11/2019
CODIÑOS SALTEADOS	TORTILLA DE PATACA	MACARRONS SALTEADOS	SOPA DO DIA	SOPA DE PASTA
SALMON O FORNO	COSTELETA DE PORCO	BACALLAO O FORNO	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	TENREIRA ASADA
PATACA COCIDA	PURÉ DE PATACA	PATACA ASADA	ARROZ BRANCO	PATACA ASADA
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR


ARUME
 COCINAMOS PARA TI

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.