

## ALMORZO NOVIEMBRE 19



| LUNS<br>04/11/2019                             | MARTES<br>05/11/2019                 | MÉRCORES<br>06/11/2019        | XOVES<br>07/11/2019  | VENRES<br>08/11/2019    |
|--|--------------------------------------|-------------------------------|----------------------|-------------------------|
| TAZON DE LEITE                                 | TAZON DE LEITE                       | TAZON DE LEITE                | TAZON DE LEITE       | TAZON DE LEITE          |
| cacao  | cacao                                | cacao                         | cacao                | cacao                   |
| CEREAIS CHOCOLATEADOS<br>CON COPOS DE AVENA    | GALLETAS                             | PAN CON ACEITE DE OLIVA       | CEREAIS              | PAN CON ACEITE E TOMATE |
| LARANXA  | PERA                                 | MANDARINA                     | MACEDONIA DE FROITAS | MAZÁ                    |
| LUNS<br>11/11/2019                             | MARTES<br>12/11/2019                 | MÉRCORES<br>13/11/2019        | XOVES<br>14/11/2019  | VENRES<br>15/11/2019    |
| TAZON DE LEITE                                 | TAZON DE LEITE                       | TAZON DE LEITE                | TAZON DE LEITE       | TAZON DE LEITE          |
| cacao  | cacao                                | cacao                         | cacao                | cacao                   |
| TORRADAS INTEGRAIS CON<br>MANTEIGA E MARMELADA | CEREAIS CON COPOS DE AVENA           | PAN                           | GALLETAS             | PAN CON PEITUGA DE PAVO |
| PERA   | ZUME DE LARANXA E POMELO             | KIWI                          | MAZÁ                 | MACEDONIA DE FROITAS    |
| LUNS<br>18/11/2019                             | MARTES<br>19/11/2019                 | MÉRCORES<br>20/11/2019        | XOVES<br>21/11/2019  | VENRES<br>22/11/2019    |
| TAZON DE LEITE                                 | TAZON DE LEITE                       | TAZON DE LEITE                | TAZON DE LEITE       | TAZON DE LEITE          |
| cacao  | cacao                                | cacao                         | cacao                | cacao                   |
| CEREAIS CHOCOLATEADOS                          | TORRADAS CON MANTEIGA E<br>MARMELADA | PAN CON ACEITE DE OLIVA       | GALLETAS             | PAN                     |
| PLÁTANO  | MAZÁ                                 | PERA                          | ZUME DE LARANXA      | MACEDONIA DE FROITAS    |
| LUNS<br>25/11/2019                             | MARTES<br>26/11/2019                 | MÉRCORES<br>27/11/2019        | XOVES<br>28/11/2019  | VENRES<br>29/11/2019    |
| TAZON DE LEITE                                 | TAZON DE LEITE                       | TAZON DE LEITE                | TAZON DE LEITE       | TAZON DE LEITE          |
| cacao  | cacao                                | cacao                         | cacao                | cacao                   |
| CEREAIS S CON COPOS DE<br>AVENA                | GALLETAS                             | PAN CON QUEIXO E<br>MARMELADA | CEREAIS              | PAN CON ACEITE E TOMATE |
| MANDARINA                                      | PERA                                 | MAZÁ                          | MACEDONIA DE FROITAS | LARANXA                 |

Arume garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.



NUNCA CHOVEU QUE NON  
EŠCAMPARA.

