

LUNS 30/09/2019	MARTES 01/10/2019	MÉRCORES 02/10/2019	XOVES 03/10/2019	VENRES 04/10/2019
	CREMA DE CENORIA E BROCOLI MACARRONS CON TOMATE E ATÚN FROITA	ENSALADA TROPICAL MARRAXO A MARIÑEIRA PATACA COCIDA IOGUR DE SOIA	SOPA DO DIA POLO O CHILINDRON ARROZ BRANCO FROITA	GARAVANZOS CON VERDURAS LOMBO ASADO EN SALSA ENSALADA FROITA
LUNS 07/10/2019	MARTES 08/10/2019	MÉRCORES 09/10/2019	XOVES 10/10/2019	VENRES 11/10/2019
ARROZ TRES DELICIAS CHURRASCO PATACA PANADEIRA FROITA	CREMA VEXETAL FILETE DE PESCADA A ROMANA ENSALADA IOGUR DE SOIA	XUDIAS REFOGADAS ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS FROITA	ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO MORRON, REMOLACHA, MILLO, OLIVAS NEGRAS, SALMON EN SALSA DE LARANXA TALLARINS SALTEADOS FROITA	TORTILLA DE PATACA COSTELETA DE PORCO EN SALSA LEITUGA E TOMATE IOGUR DE SOIA
LUNS 14/10/2019	MARTES 15/10/2019	MÉRCORES 16/10/2019	XOVES 17/10/2019	VENRES 18/10/2019
LENTELLAS VEXETAIS PESCADA EN SALSA VERDE PATACAS E CENORIAS FROITA	ENSALADA CON HUEVO PAELLA DE PAVO CON VERDURAS IOGUR DE SOIA	SOPA DE AVE MARUCA EN SALSA BROCOLI CON PATACA FROITA	ESPIRAIS NAPOLITANA POLO ASADO ENSALADA IOGUR DE SOIA	CREMA DE CABACIÑA XAMÓN ASADO ARROZ BRANCO FROITA
LUNS 21/10/2019	MARTES 22/10/2019	MÉRCORES 23/10/2019	XOVES 24/10/2019	VENRES 25/10/2019
FABAS VEXETAIS ATÚN GUISADO FIDEOS FROITA	SOPA DO DIA COSTELETA DE PORCO REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS IOGUR DE SOIA	TORTILLA DE CABACIÑA PEITUGA DE PAVO ASADA ENSALADA FROITA	MINISTRA SALTEADA XURELO A GALEGA COLIFLOR A GALEGA (con pataca) IOGUR DE SOIA	MACARRONS CON VERDURAS XAMON ASADO EN SALSA PURÉ DE PATACA FROITA
LUNS 28/10/2019	MARTES 29/10/2019	MÉRCORES 30/10/2019	XOVES 31/10/2019	VENRES 01/11/2019
LENTELLAS VEXETAIS PALOMETA O FORNO ENSALADA FROITA	SOPA DE VERDURAS POLO EN PEPITORIA PATACA PANADEIRA IOGUR DE SOIA	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO, ESPINACAS, ESPARRAGOS E OLIVAS LOMBO ASADO EN SALSA ARROZ CON VERDURAS FROITA	NON LECTIVO	