

LUNS 30/09/2019	MARTES 01/10/2019	MÉRCORES 02/10/2019	XOVES 03/10/2019	VENRES 04/10/2019
	CREMA DE CENORIA E BROCOLI	ENSALADA TROPICAL	SOPA DO DIA	GARAVANZOS CON CHOURIZO
	TENREIRA GUISADA	MARRAXO A MARIÑEIRA	POLO O CHILINDRON	LOMBO ASADO EN SALSA
	FIDEOS	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO	ENSALADA
	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA
LUNS 07/10/2019	MARTES 08/10/2019	MÉRCORES 09/10/2019	XOVES 10/10/2019	VENRES 11/10/2019
ARROZ TRES DELICIAS	CREMA VEXETAL	XUDIAS REFOGADAS	ENSALADA	CREMA DE PORROS
CHURRASCO	FILETE DE PESCADA	ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS	SALMON EN SALSA DE LARANXA	COSTELETA DE PORCO EN SALSA
PATACA PANADEIRA	ENSALADA		TALLARINS SALTEADOS	LEITUGA E TOMATE
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA
LUNS 14/10/2019	MARTES 15/10/2019	MÉRCORES 16/10/2019	XOVES 17/10/2019	VENRES 18/10/2019
LENTELLAS A CASEIRA	ENSALADA CON HUEVO	SOPA DE AVE	ESPIRAIS NAPOLITANA	CREMA DE CABACIÑA
PESCADA EN SALSA VERDE	PAELLA DE PAVO CON VERDURAS	MARUCA EN SALSA	POLO ASADO	XAMÓN ASADO
PATACAS E CENORIAS		BROCOLI CON PATACA	ENSALADA	ARROZ BRANCO
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
LUNS 21/10/2019	MARTES 22/10/2019	MÉRCORES 23/10/2019	XOVES 24/10/2019	VENRES 25/10/2019
FABAS ESTUFADAS CON CHOURIZO	SOPA DO DIA	TORTILLA DE CABACIÑA	MINISTRA SALTEADA	MACARRONS CON VERDURAS
ATÚN GUISADO	TERNERA O CALDEIRO CON CHOURIZO	PEITUGA DE PAVO ASADA	XURELO A GALEGA	XAMON ASADO EN SALSA
FIDEOS	REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS	ENSALADA	COLIFLOR A GALEGA (con pataca)	PURÉ DE PATACA
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
LUNS 28/10/2019	MARTES 29/10/2019	MÉRCORES 30/10/2019	XOVES 31/10/2019	VENRES 01/11/2019
LENTELLAS VEXETAIS	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA		
PALOMETA O FORNO	POLO EN PEPITORIA	LOMBO ASADO EN SALSA	NON LECTIVO	
ENSALADA	PATACA PANADEIRA	ARROZ CON VERDURAS		
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA		