

LUNS 30/09/2019	MARTES 01/10/2019	MÉRCORES 02/10/2019	XOVES 03/10/2019	VENRES 04/10/2019
	CREMA DE BROCOLI E CENORIA  TENREIRA GUISADA CON FIDEOS  FROITA	ENSALADA TROPICAL  MARRAXO A MARIÑEIRA  PATACAS  NATILLAS	SOPA DE PICADILLO  POLO O CHILINDRON  ARROZ BRANCO  FROITA	GARAVANZOS CON CHOURIZO  LOMBO ASADO  ENSALADA  FROITA
LUNS 07/10/2019	MARTES 08/10/2019	MÉRCORES 09/10/2019	XOVES 10/10/2019	VENRES 11/10/2019
ARROZ TRES DELICIAS  CHURRASCO  PATACA PANADEIRA  FROITA	CREMA VEXETAL  FILETE DE PESCADA A ROMANA  ENSALADA  IOGUR	XUDIAS CON BAICON  ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS  FROITA	ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO MORRON, REMOLACHA, MILLO, OLIVAS NEGRAS,  SALMON EN SALSA DE LARANXA  TALLARINS SALTEADOS  FROITA	TORTILLA DE PATACA  COSTELETA DE PORCO A RIOXANA  LEITUGA E TOMATE  IOGUR
LUNS 14/10/2019	MARTES 15/10/2019	MÉRCORES 16/10/2019	XOVES 17/10/2019	VENRES 18/10/2019
LENTELLAS VEXETAIS  PESCADA EN SALSA VERDE  PATACAS CON CENORIAS  FROITA	ENSALADA CON HUEVO  PAELLA DE PAVO CON VERDURAS  IOGUR	SOPA DE AVE  MARUCA EN SALSA  BROCOLI CON PATACA  FROITA	ESPIRAIS NAPOLITANA  POLO ASADO  ENSALADA  IOGUR ECOLÓXICO	CREMA DE CABACIÑA  ALBÓNDEGAS  ARROZ BRANCO  FROITA
LUNS 21/10/2019	MARTES 22/10/2019	MÉRCORES 23/10/2019	XOVES 24/10/2019	VENRES 25/10/2019
FABAS ESTUFADAS CON CHOURIZO  ATÚN GUISADO CON FIDEOS  FROITA	SOPA DE CABELLIN  COCIDO  IOGUR	TORTILLA DE CABACIÑA  PEITUGA DE PAVO ASADA  ENSALADA  FROITA	MINISTRA SALTEADA  XURELO A GALEGA  COLIFLOR CON ALLADA  IOGUR	MACARRONS CON VERDURAS  XAMON ASADO EN SALSA  PURÉ DE PATACA  FROITA
LUNS 28/10/2019	MARTES 29/10/2019	MÉRCORES 30/10/2019	XOVES 31/10/2019	VENRES 01/11/2019
LENTELLAS ESTUFADAS  PALOMETA O FORNO  ENSALADA  FROITA	SOPA DE VERDURAS  POLO EN PEPITORIA  PATACA PANADEIRA  IOGUR ECOLÓXICO	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO, ESPINACAS, ESPARRAGOS E OLIVAS  LOMBO A MADRILEÑA  ARROZ CON VERDURAS  FROITA	NON LECTIVO	