

| LUNS 30/09/2019 | MARTES 01/10/2019 | MÉRCORES 02/10/2019 | XOVES 03/10/2019 | VENRES 04/10/2019 |
|---|--|--|--|---|
| | CREMA DE BROCOLI E CENORIA TENREIRA GUISADA CON FIDEOS FROITA | ENSALADA TROPICAL MARRAXO A MARIÑEIRA PATACAS NATILLAS | SOPA DO DIA POLO O CHILINDRON ARROZ BRANCO FROITA | GARAVANZOS CON VERDURAS RAPE O FORNO ENSALADA FROITA |
| LUNS 07/10/2019 | MARTES 08/10/2019 | MÉRCORES 09/10/2019 | XOVES 10/10/2019 | VENRES 11/10/2019 |
| ARROZ TRES DELICIAS PEITUGA DE POLO ENHARINADA PATACA PANADEIRA FROITA | CREMA VEXETAL FILETE DE PESCADA A ROMANA ENSALADA IOGUR | XUDIAS REFOGADAS ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS FROITA | ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO MORRON, REMOLACHA, MILLO, OLIVAS NEGRAS, SALMON EN SALSA DE LARANXA TALLARINS SALTEADOS FROITA | TORTILLA DE PATACA TENREIRA ASADA LEITUGA E TOMATE IOGUR |
| LUNS 14/10/2019 | MARTES 15/10/2019 | MÉRCORES 16/10/2019 | XOVES 17/10/2019 | VENRES 18/10/2019 |
| LENTELLAS VEXETAIS PESCADA EN SALSA VERDE PATACAS CON CENORIAS FROITA | ENSALADA CON HUEVO PAELLA DE PAVO CON VERDURAS IOGUR | SOPA DE AVE MARUCA A MOSTAZA BROCOLI CON PATACA FROITA | ESPIRAIS NAPOLITANA POLO ASADO ENSALADA IOGUR ECOLÓXICO | CREMA DE CABACIÑA TORTILLA FRANCESA ARROZ BRANCO FROITA |
| LUNS 21/10/2019 | MARTES 22/10/2019 | MÉRCORES 23/10/2019 | XOVES 24/10/2019 | VENRES 25/10/2019 |
| FABAS VEXETAIS ATÚN GUISADO CON FIDEOS FROITA | SOPA DE CABELLIN TENREIRA ASADA REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS IOGUR | TORTILLA DE CABACIÑA PEITUGA DE PAVO ASADA ENSALADA FROITA | MINISTRA SALTEADA XURELO A GALEGA COLIFLOR CON ALLADA IOGUR | MACARRONS CON VERDURAS XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS PURÉ DE PATACA FROITA |
| LUNS 28/10/2019 | MARTES 29/10/2019 | MÉRCORES 30/10/2019 | XOVES 31/10/2019 | VENRES 01/11/2019 |
| LENTELLAS ESTUFADAS PALOMETA O FORNO ENSALADA FROITA | SOPA DE VERDURAS POLO EN PEPITORIA PATACA PANADEIRA IOGUR ECOLÓXICO | ENSALADA DE LEITUGA, MILLO, ESPINACAS, ESPARRAGOS E OLIVAS TORTILLA DE PATACA FROITA | NON LECTIVO | |