

## ALMORZO SETEMBRO 19



		MÉRCORES 11/09/2019	XOVES 12/09/2019	VENRES 13/09/2019
		TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
		cacao	cacao	cacao
		CEREAIS	GALLETAS	PAN CON ACEITE DE OLIVA
		PIÑA	MAZÁ	AMEIXA AMARELA
LUNS 16/09/2019	MARTES 17/09/2019	MÉRCORES 18/09/2019	XOVES 19/09/2019	VENRES 20/09/2019
TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
TORRADAS CON MANTEIGA E MARMELADA	CEREAIS CHOCOLATEADOS	PAN CON ACEITE E TOMATE	GALLETAS CON QUEIXO E MARMELADA	PAN
PLÁTANO	ZUME DE LARANXA E POMELO	NECTARINA	MAZÁ	MACEDONIA DE FROITAS
LUNS 23/09/2019	MARTES 24/09/2019	MÉRCORES 25/09/2019	XOVES 26/09/2019	VENRES 27/09/2019
TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA E MARMELADA	CEREAIS CON COPOS DE AVENA	PAN	GALLETAS	PAN CON ACEITE E XAMÓN
LARANXA	MELÓN	KIWI	MACEDONIA DE FROITAS	PEXEGO
LUNS 30/09/2019				
TAZON DE LEITE				
cacao				
CEREAIS CHOCOLATEADOS CON COPOS DE AVENA				
PLÁTANO				

3,2,1,... COMEZAMOS  
BENVIDXS



Arume garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

