

# ALMORZO OUTUBRO 19



MARTES 01/10/2019	MÉRCORES 02/10/2019	XOVES 03/10/2019	VENRES 04/10/2019
----------------------	------------------------	---------------------	----------------------

TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao
GALLETAS	PAN CON QUEIXO E MARMELADA	CEREAIS	PAN CON ACEITE E TOMATE
PERA	MAZÁ	MACEDONIA DE FROITAS	ZUME DE LARANXA

LUNS 07/10/2019	MARTES 08/10/2019	MÉRCORES 09/10/2019	XOVES 10/10/2019	VENRES 11/10/2019
--------------------	----------------------	------------------------	---------------------	----------------------

TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
CEREAIS CHOCOLATEADOS	TORRADAS CON MANTEIGA E MARMELADA	PAN CON ACEITE OLIVA	GALLETAS	PAN
PLÁTANO	MAZÁ	PERA	ZUME DE LARANXA	MACEDONIA DE FROITAS

LUNS 14/10/2019	MARTES 15/10/2019	MÉRCORES 16/10/2019	XOVES 17/10/2019	VENRES 18/10/2019
--------------------	----------------------	------------------------	---------------------	----------------------

TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA E MARMELADA	CEREAIS CON COPOS DE AVENA	PAN	GALLETAS	PAN CON PEITUGA DE PAVO
PERA	ZUME DE LARANXA E POMELO	KIWI	MAZÁ	MACEDONIA DE FROITAS

LUNS 21/10/2019	MARTES 22/10/2019	MÉRCORES 23/10/2019	XOVES 24/10/2019	VENRES 25/10/2019
--------------------	----------------------	------------------------	---------------------	----------------------

TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
CEREAIS CHOCOLATEADOS CON COPOS DE AVENA	GALLETAS	PAN CON ACEITE E TOMATE	CEREAIS	PAN
LARANXA	PERA	MANDARINA	MACEDONIA DE FROITAS	MAZÁ

LUNS 28/10/2019	MARTES 29/10/2019	MÉRCORES 30/10/2019	XOVES 31/10/2019
--------------------	----------------------	------------------------	---------------------

TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	NO LECTIVO
cacao	cacao	cacao	
TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA PERA	CEREAIS ZUME DE LARANXA	PAN CON QUEIXO FRESCO E MARMELADA MAZÁ	



Arume garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

