

XUÑO

FANPA

LUNS 03/06/2019	MARTES 04/06/2019	MÉRCORES 05/06/2019	XOVES 06/06/2019	VENRES 07/06/2019	VALOR NUTRICIONAL SEMANAL	
ENSALADA DE PASTA	TORTILLA DE PATACA	XUDIAS CON BAICON	ENSALADA TROPICAL	CREMA DE PORROS	ENERXÍA (Kcal)	706,13
MARRAXO A MARINEIRA	COSTELETA A RIOXANA	ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS	PESCADA O FORNO	LOMBO ASADO	Prot. (g)	29,06
PATACAS E CENORIAS	BROCOLI REFOGADO		TALLARINS	ARROZ	Lip. (g)	23,71
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR ECOLOXICO	HdeC (g)	125,37
<i>Almorzo e cea recomendada.</i> LEITE CON CEREAIS E FROITA ESCALOPE DE POLO LÁCTEO	CACAO, ZUME E TORRADAS PESCADA COCIDA FROITA	GALLETAS, IOGUR E FROITA ENSALADA CON FROITOS SECOS LÁCTEO	LEITE CON BOLERÍA E FROITA REVOLTO DE ESPINACAS CON GAMBAS LÁCTEO	LEITE, GALLETAS E MARMELADA RAPANTE A PRANCHA FROITA		
LUNS 10/06/2019	MARTES 11/06/2019	MÉRCORES 12/06/2019	XOVES 13/06/2019	VENRES 14/06/2019	VALOR NUTRICIONAL SEMANAL	
LENTELLAS A CASEIRA	SOPA MINESTRONE	ENSALADILLA RUSA	ESPAGUETTI NAPOLITANA	CREMA DE CABACIÑA	ENERXÍA (Kcal)	754,85
RAPE EN SALSA VERDE	PAELLA DE PAVO E VERDURAS	XURELO A GALEGA	POLO ASADO	ALBONDEGAS CON TOMATE	Prot. (g)	30,90
PATACAS		COLIFLOR A GALEGA (con pataca)	LEITUGA, CENORIAS E OLIVAS	ARROZ BRANCO	Lip. (g)	27,85
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	HdeC (g)	91,48
<i>Almorzo e cea recomendada.</i> CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	LEITE CON CEREAIS E FROITA TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO FROITA	LEITE, PAN E MANTEIGA COSTELETA LÁCTEO	LEITE CON TORRADAS E FROITA LURAS A PRANCHA FROITA	GALLETAS, IOGUR E FROITA SANDWICH COMPLETO LÁCTEO		
LUNS 17/06/2019	MARTES 18/06/2019	MÉRCORES 19/06/2019	XOVES 20/06/2019	VENRES 21/06/2019	VALOR	
ENSALADA CON GARAVANZOS	CREMA DE VERDURAS	TORTILLA DE CABACIÑA	FABAS VEXETAIS	CROQUETAS	ENERXÍA (Kcal)	777,99
ATÚN GUISADO	GUISO DE CARNE	PEITUGA DE PAVO ASADA	PESCADA GUISADA	CHURRASCO	Prot. (g)	29,79
CON FIDEOS	ARROZ	LEITUGA E TOMATE	PATACAS	LEITUGA, CENORIA E ESPARRAGOS	Lip. (g)	23,68
FROITA	FLAN	FROITA	IOGUR	DONUTS	HdeC (g)	146,56
<i>Almorzo e cea recomendada.</i> LEITE CON CEREAIS E FROITA PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	CACAO, ZUME E PAN CON ACIETE DE OLIVA ENSALADA CON ATUN FROITA	GALLETAS, IOGUR E FROITA PEIXE DO DIA LÁCTEO	LEITE CON TORRADAS E ZUME LOMBO A PRANCHA FROITA	LEITE, CEREIAS E FROITA PEITUGA DE POLLO FROITA		