

## CRONOGRAMA 1ª QUINCENA XULLO – Ludoteca CEIP Xunqueira II

CATEGORÍA: **PRIMARIA** LINGUA: **Galega**

TEMÁTICA: **Deporte**

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 12	DÍA 15
8:30-9:30	Recepción: Esperta e actívate xogando									
9:30-10:30	Presentacións con xogos e percorrido pola ludoteca	Continuamos explicando técnicas do fútbol	Presentación do deporte: <b>Atletismo</b>	Preparámonos para a saída  Presentación do deporte: <b>Deporte Español:</b>	Preparámonos para a saída	Exercicios de quecemento e xogos cooperativos	Preparámonos para a saída	Presentación do deporte: <b>Baloncesto</b>	Preparámonos para a saída	Presentación do deporte: <b>Fútbol gaélico</b>
10:30-11:30	.Presentación do deporte: <b>Fútbol.</b>	Exercicios de quecemento e xogos cooperativos	Exercicios de quecemento e xogos cooperativos	Torneo por equipos	Saída.	Lanzamento de disco, xavelina e peso	Saída	Exercicios de quecemento e xogos cooperativos	Saída	Torneo por equipos
11:30-12:00	Merenda									
12:00-13:00	Condución de balón pases e regates	Lanzamentos de balón e paradas	.Coordinación e tipos de carreiras (relevos e obstáculos)	A MOLLARSE!		Practicamos diferentes tipos de saltos		O pase en grupo: xogos de xiros e saltos		Festa final coas familias: Torneo por equipos  (deportes practicados durante a quincena)
13:00-14:00	Xogos de tiro e despexe.	Torneo por equipos	Carreiras por equipos e individuais.			Circuíto de probas por equipos		Torneo por equipos		
14:00-14:30	Saída/horario ampliado									

## CRONOGRAMA 2ª QUINCENA XULLO– Ludoteca CEIP Xunqueira II

**CATEGORÍA:** Primaria **LINGUA:** Galega

**TEMÁTICA:** Deporte

	DIA 16	DIA 17	DIA 18	DIA 19	DIA 22	DIA 23	DIA 24	DIA 26	DIA 29	DIA 30	DIA 31
8:30-9:30	Recepción: Esperta e actívate xogando										
9:30-10:30	Presentacións con xogos e percorrido pola ludoteca	Presentación do deporte: <b>Bádminton</b>	Presentación do deporte: <b>Deportes de precisión</b>	<b>206.</b> Presentación do deporte: <b>Deportes alternativos</b>	Preparámonos para a saída	Presentación do deporte: <b>Xogos e deportes tradicionais galegos</b>	Preparámonos para a saída	Presentación do deporte: <b>deportes sobre rodas: patíns, monopatíns e</b>	Preparámonos para a saída	Presentación do deporte: <b>Deportes sobre rodas: bicicleta</b>	Torneo por equipos
10:30-11:30	Presentación do deporte: <b>Deportes de raqueta</b> Ejercicios de queceamento e xogos cooperativos	Ejercicios de queceamento e xogos cooperativos	Iniciación ao <b>Tiro con arco</b>	Práctica por equipos	Saída	Ejercicios de queceamento e xogos cooperativos	Saída	Obradoiro de seguridade viaria e proteccións regulamentarias	Saída:	Obradoiro de mantemento e reparación de bicicletas	
11:30-12:00	Merenda										
12:00-13:00	Iniciación ao <b>tenis</b> , coordinación con raqueta	Adestramento de bádminton diferenza de lanzamentos	Iniciación aos <b>Birlos e á Petanca</b>	A MOLLARSE!	Continuación da saída	Práctica de deportes de habilidade e puntería	Continuación da saída	Probas de equilibrio e velocidade	Continuación da saída	Circuíto de obstáculos sobre bicicleta	Festa final coas familias  Circuíto deportivo
13:00-14:00	Adestramento: saques, lanzamentos	Torneo por equipos	Torneo por equipos			Circuíto de xogos populares		Circuíto viario sobre rodas		Xincana ciclista por equipos	
14:00-14:30	Saída/horario ampliado										