

FANPA

LUNS 29/04/2019	MARTES 30/04/2019	MÉRCORES 01/05/2019	XOVES 02/05/2019	VENRES 03/05/2019	VALOR NUTRICIONAL SEMANAL
		FESTIVO	CREMA DE BROCOLI E CENORIA GUIISO DE POTA CON PATACAS FROITA	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO, ESPINACAS, ESPARRAGOS E OLIVAS Lombo ASADO ARROZ IOGUR	ENERXIA (Kcal) 537,19 Prot. (g) 21,41 Lip. (g) 17,07 HdeC (g) 70,95
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>					
LUNS 06/05/2019	MARTES 07/05/2019	MÉRCORES 08/05/2019	XOVES 09/05/2019	VENRES 10/05/2019	VALOR NUTRICIONAL SEMANAL
SOPA DE AVE FILETE RUSO EN SALS PURE DE PATACA FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS CON ESPINACAS TENREIRA EN SALS DE CENORIAS CON PATACAS E VERDURAS IOGUR ECOLÓXICO	ENSALADA CON LEITUGA, PEMENTO MORRON, REMOLACHA, MILLO E CENORIA FOGONEIRO EN SALS DE CABAZA ARROZ CON VERDURAS FROITA	TORTILLA DE CABACIÑA PEITUGA DE POLO ASADA LEITUGA E TOMATE IOGUR	TALLARINS SALTEADOS PECADA CON ALLADA COLIFLOR (con pataca) FROITA	ENERXIA (Kcal) 664,06 Prot. (g) 25,57 Lip. (g) 22,07 HdeC (g) 82,23
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>					
CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE TENREIRA ASADA LÁCTEO	LEITE CON CEREAIS E FROITA PESCADA FROITA	LEITE, PAN E MANTEIGA MACARRONS BOLOÑESA LÁCTEO	LEITE CON TORRADAS E FROITA LURAS A PRANCHA FROITA	GALLETAS, IOGUR E FROITA PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	
LUNS 13/05/2019	MARTES 14/05/2019	MÉRCORES 15/05/2019	XOVES 16/05/2019	VENRES 17/05/2019	VALOR
XUDIAS VERDES CON BAICON SALMÓN O FORNO PATACA O VAPOR IOGUR	CREMA DE CENORIA TAQUIÑO DE PAVO GUISADO CON MACARRONS FROITA	LENTELLAS A LA CASERA PALOMETA REBOZADA LEITUGA, MILLO E CENORIAS IOGUR	SOPA DE VERDURAS (con piñons) TENREIRA ESTUFADA CON ARROZ FROITA	FESTIVO	ENERXIA (Kcal) 701,99 Prot. (g) 30,01 Lip. (g) 25,35 HdeC (g) 84,14
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>					
CACAO, ZUME E TORRADAS ENSALADA CON ATUN E FROITOS SECOS FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS SANDWICH COMPLETO LÁCTEO	LEITE, PAN E MARMELADA Lombo A PRANCHA FROITA	IOGUR, CEREIAS E FROITA PEIXE DO DIA LÁCTEO		
LUNS 20/05/2019	MARTES 21/05/2019	MÉRCORES 22/05/2019	XOVES 23/05/2019	VENRES 24/05/2019	VALOR
NON LECTIVO	GARAVANZOS CON ESPINACAS, ACELGAS E CABAZA RAPE O CURRY CODIÑOS SALTEADOS IOGUR	ENSALADA CON OVO ALBONDEGAS ARROZ FROITA	SOPA DE CABELLIN PESCADA EN SALS VERDE PATACAS COCIDA NATILLAS	BRECOL A CASEIRA GUIISO DE CARNE CON FIDEOS FROITA	ENERXIA (Kcal) 549,60 Prot. (g) 27,76 Lip. (g) 22,11 HdeC (g) 80,63
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>					
	CACAO, ZUME E TORRADAS Lombo O FORNO FROITA	GALLETAS, IOGUR E FROITA SANDWICH COMPRETO LÁCTEO	LEITE CON BOLERÍA E FROITA PESCADA A PRANCHA FROITA	LEITE, GALLETAS E MARMELADA REVOLTO DE GAMBAS E ESPINACAS LÁCTEO	
LUNS 27/05/2019	MARTES 28/05/2019	MÉRCORES 29/05/2019	XOVES 30/05/2019	VENRES 31/05/2019	VALOR
CREMA DE CABAZA PESCADA EN SALS PATACA PANADEIRA IOGUR ECOLÓXICO <i>Almorzo e cea recomendada.</i>	TORTILLA DE PATACA PEITUGA DE PAVO ASADA LEITUGA E TOMATE FROITA	ENSALADA TROPICAL XURELO A GALEGA PATACAS IOGUR	ENSALADILLA CHURRASCO ARROZ FROITA	FABAS ESTUFADAS CON CHOURIZO XAMONCIÑOS DE POLO O FORNO LEITUGA, ESPARRAGOS E CENORIA FROITA	ENERXIA (Kcal) 703,90 Prot. (g) 28,31 Lip. (g) 27,38 HdeC (g) 97,52
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>					
CACAO, ZUME E TORRADAS PETUGA DE PAVO FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS ENSALADA CON ATÚN LÁCTEO	GALLETAS, IOGUR E ZUME Lombo O FORNO FROITA	LEITE CON GALLETAS E ZUME LURAS A PRANCHA LÁCTEO	LEITE, TORRADAS E MANTEIGA FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	