



## ALMORZO MARZO 19

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES 01/03/2019
				TAZON DE LEITE cacao PAN CON QUEIXO MACEDONIA DE FROITAS
LUNS 04/03/2019	MARTES 05/03/2019	MÉRCORES 06/03/2019	XOVES 07/03/2019	VENRES 08/03/2019
<b>ENTROIDO</b>			TAZON DE LEITE cacao GALLETAS MANDARINA	TAZON DE LEITE cacao CEREAIS CHOCOLATEADOS MACEDONIA DE FROITAS <i>DÍA INTERNACIONAL DA MÜLLER</i>
LUNS 11/03/2019	MARTES 12/03/2019	MÉRCORES 13/03/2019	XOVES 14/03/2019	VENRES 15/03/2019
TAZON DE LEITE cacao CEREAIS MAZÁ	TAZON DE LEITE cacao TORRADAS CON MANTEIGA, MARMELADA KIWI	TAZON DE LEITE cacao GALLETAS ZUME DE LARANXA	TAZON DE LEITE cacao PALMERA MACEDONIA DE FROITAS	TAZON DE LEITE cacao PAN CON ACEITE PLÁTANO
LUNS 18/03/2019	MARTES 19/03/2019	MÉRCORES 20/03/2019	XOVES 21/03/2019	VENRES 22/03/2019
TAZON DE LEITE cacao TORRADAS CON QUEIXO FRESCO PERA	<b>FESTIVO</b>	TAZON DE LEITE cacao GALLETAS INTEGRAIS, MANTEIGA MANDARINA	TAZON DE LEITE cacao MAGDALENAS ZUME DE LARANXA	TAZON DE LEITE cacao PAN CON XAMÓN IORK MACEDONIA DE FROITAS
LUNS 25/03/2019	MARTES 26/03/2019	MÉRCORES 27/03/2019	XOVES 28/03/2019	VENRES 29/03/2019
TAZON DE LEITE cacao CEREAIS MAZÁ	TAZON DE LEITE cacao TORRADAS INTEGRAIS, MANTEIGA, MARMELADA MANDARINA	TAZON DE LEITE cacao GALLETAS ZUME DE LARANXA	TAZON DE LEITE cacao CEREAIS CHOCOLATEADOS MACEDONIA DE FROITAS	TAZON DE LEITE cacao PAN CON ACEITE E TOMATE PLÁTANO

ALIMENTA A TUA  
FORZA



  
**ARUME**  
COCINAMOS PARA TI

Arume garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

