



ALMORZO XANEIRO 19

LUNS 07/01/2019	MARTES 08/01/2019	MÉRCORES 09/01/2019	XOVES 10/01/2019	VENRES 11/01/2019
	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
	cacao	cacao	cacao	cacao
	CEREAIS CON COPOS DE AVENA	GALLETAS	TORRADAS , MANTEIGA	CEREAIS CHOCOLATEADOS
	COMPOTA MAZÁ	MANDARINA	PERA	KIWI
LUNS 14/01/2019	MARTES 15/01/2019	MÉRCORES 16/01/2019	XOVES 17/01/2019	VENRES 18/01/2019
TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
TORRADAS INTEGRAIS	GALLETAS , MANTEIGA , MARMELADA	CEREAIS	PALMERA	PAN CON ACEITE E TOMATE
PLÁTANO	MANDARINA	ZUME DE LARANXA	MAZÁ	MACEDONIA DE FROITAS
LUNS 21/01/2019	MARTES 22/01/2019	MÉRCORES 23/01/2019	XOVES 24/01/2019	VENRES 25/01/2019
TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
CEREAIS CHOCOLATEADOS CON COPOS DE AVENA	TORRADAS CON QUEIXO	GALLETAS INTEGRAIS, MANTEIGA	MAGDALENAS	PAN CON XAMÓN IORK
KIWI	ZUME DE LARANXA	PERA	MAZÁ	MACEDONIA DE FROITAS CON UVAS
LUNS 28/01/2019	MARTES 29/01/2019	MÉRCORES 30/01/2019	XOVES 31/01/2019	VENRES
TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	
cacao	cacao	cacao	cacao	
CEREAIS	TORRADAS INTEGRAIS, MANTEIGA , MARMELADA	GALLETAS	CEREAIS CHOCOLATEADOS	
MAZÁ	MANDARINA	ZUME DE LARANXA	PERA	



365 NOVAS DÍAS
365 NOVAS ILUSIONS



ARUME
COCINAMOS PARA TI

Arume garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

