

LUNS 30/04/2018	MARTES 01/05/2018	MÉRCORES 02/05/2018	XOVES 03/05/2018	VENRES 04/05/2018	VAL.NUTR.SEMANAL
	FESTIVO	CREMA DE CENORIA FILETE RUSO EN SALSA PURÉ DE PATACA FROITA	ESPIRAIS GRATINADOS SALMON EN SALSA CHÍCHAROS SALTEADOS IOGUR DE CHOCOLATE	BROCOLI CON OVO COCIDO POLO ASADO ARROZ PILAFW FROITA	ENE RXIA (Kca l) 659,33 Prot (g) 27,22 Lip. (g) 17,07 Hde C (g) 98,07
Almorzo e cea recomendada.		LEITE CON TOSTADAS E FROITA PESCADA COCIDA LÁCTEO	GALLETAS, IOGUR E FROITA FILETE DE TERNREIRA FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS RAPANTE LÁCTEO	
LUNS 07/05/2018	MARTES 08/05/2018	MÉRCORES 09/05/2018	XOVES 10/05/2018	VENRES 11/05/2018	VAL.NUTR.SEMANAL
TALLARINS CON CHAMPIÑONS LOMBO AO FORNO LEITUGA, ESPARRAGOS E OLIVAS FROITA	LENTELLAS VEXETAIS PESCADA EN SALSA DE MOSTAZA PATACAS E MINESTRA FROITA	TORTILLA DE PATACA COSTELETA A RIOXANA LEITUGA E TOMATE IOGUR ECOLÓXICO	SOPA HORTELANA POLO O CHILINDRON ARROZ Ó FORNO FROITA	ENSALADA PRIMAVERA DE LEITUGA, MILLO, OLIVAS, ESPARRAGOS E CENORIAS BACALLAO CON PIPERRADA PATACA COCIDA IOGUR	ENE RXIA (Kca l) 681,44 Prot (g) 25,63 Lip. (g) 22,81 Hde C (g) 87,89
Almorzo e cea recomendada. LEITE CON CEREAIS E FROITA TORTILLA FRANCESA CON QUEVIXO LÁCTEO		LEITE, ZUME E CEREAIS COSTELETA LÁCTEO	CACAO, ZUME E TOSTADAS REVOLTO DE ESPINACAS LÁCTEO	LEITE CON BISCOITO E FROITA PEITUGA DE PAVO FROITA	
LUNS 14/05/2018	MARTES 15/05/2018	MÉRCORES 16/05/2018	XOVES 17/05/2018	VENRES 18/05/2018	VAL.NUTR.SEMANAL
CREMA DE XUDIAS GUIISO DE CARNE DE PORCO CON PATACAS E MINESTRA FROITA	ENSALADA DE PASTA MARUCA O VAPOR COLIFLOR A GALEGA IOGUR	CALDO VEXETAL PEITUGA DE POLO PURE DE PATACA FROITA	FESTIVO	NON LECTIVO	ENE RXIA (Kca l) 658,31 Prot (g) 22,68 Lip. (g) 22,23 Hde C (g) 76,54
Almorzo e cea recomendada. LEITE, GALLETAS E MARMELADA MACARRONS BOLAÑESA LÁCTEO		CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE LURAS LÁCTEO			
LUNS 21/05/2018	MARTES 22/05/2018	MÉRCORES 23/05/2018	XOVES 24/05/2018	VENRES 25/05/2018	VAL.NUTR.SEMANAL
CREMA DE CENORIA E MAZÁ PESCADA A ROMANA LEITUGA, OLIVAS E MILLO FROITA	SOPA DO DIA ALBONDEGAS EN SALSA PATACA, CENORIA E CHÍCHAROS IOGUR	CREMA DE VERDURAS ATÚN GUISADO CON ESPAGUETTI FROITA	TORTILLA DE CABACIÑA LOMBO ASADO LEITUGA E TOMATE FROITA	CODIÑOS CON TOMATE XAMONCIÑOS DE POLO AO FORNO CON XUDIAS IOGUR ECOLOXICO	ENE RXIA (Kca l) 690,27 Prot (g) 26,68 Lip. (g) 22,64 Hde C (g) 91,60
Almorzo e cea recomendada. LEITE, ZUME E CEREAIS COSTELETA LÁCTEO		LEITE, PAN E MERMELADA PAVO ASADO LÁCTEO	CACAO, PAN CON ACEITE E FROITA PESCADA COCIDA LÁCTEO	LEITE, CEREAIS E FROITA FILETE DE TERNREIRA FROITA	
LUNS 28/05/2018	MARTES 29/05/2018	MÉRCORES 30/05/2018	XOVES 31/05/2018	VENRES 01/06/2018	VAL.NUTR.SEMANAL
ENSALADA TROPICAL (leituga, oliva verde, millo, cenoria e piña) PAELLA DE PAVO E VERDURAS IOGUR	CREMA DE PORROS TERNREIRA ESTUFADA A XARDIÑEIRA FROITA	CHÍCHAROS CON BAICON RAPE EN SALSA VERDE PATACAS IOGUR	ENSALADA DE OVO DURO (leituga, ovo cocido, millo, cenoria) POLO AO ALLO TALLARINS SALTEADOS FROITA		ENE RXIA (Kca l) 642,00 Prot (g) 24,18 Lip. (g) 22,17 Hde C (g) 90,29
Almorzo e cea recomendada. LEITE CON BISCOITO E FROITA COSTELETA FROITA		CACAO PAN C/ACEITE E ZUME SANDWICH COMPLETO FROITA	LEITE C/ TORRADAS E FROITA TORILLA FRANCESA CON GAMBAS LÁCTEO		