

FEBREIRO

SEN LACTOSA-PROTEINA
DO LEITE

LUNS 29/01/2018	MARTES 30/01/2018	MÉRCORES 31/01/2018	XOVES 01/02/2018	VENRES 02/02/2018
			XUDIÁS REFOGADAS	ESPIRAIS CON TOMATE
			PEITUGA DE PAVO ASADA	MARUCA A GALEGA
			LEITUGA E TOMATE	COLIFLOR REFOGADA
			IOGUR DE SOIA	FROITA
LUNS 05/02/2018	MARTES 06/02/2018	MÉRCORES 07/02/2018	XOVES 08/02/2018	VENRES 09/02/2018
CREMA DE PORROS	GARAVANZOS ESTUFADOS	CALDO DE REPOLO, PATACA, CENORIA E PORRO CON FABAS	ENSALADA DE OVO COCIDO	SOPA DE PIÑONS
COSTELETA DE PORCO	RAPE O FORNO	XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO	PESCADA EN SALSA VERDE	TENREIRA O CALDEIRO
ARROZ BRANCO	BRÓCOLI REFOGADO	MACARRÓNS	PATACAS Ó VAPOR	PATACA, REPOLO E GARAVANZO
FROITA	IOGUR ECOLÓXICO	FROITA	IOGUR DE SOIA	PALMEIRA DE HOXALDRE
LUNS 12/02/2018	MARTES 13/02/2018	MÉRCORES 14/02/2018	XOVES 15/02/2018	VENRES 16/02/2018
ENTROIDO	ENTROIDO	ENTROIDO	TORTILLA DE ESPINACAS	SOPA SHCHI
			POLO Ó ALLO	TENREIRA ESTROGONOF
			ENSALADA	PATACA PANADEIRA
			FROITA	FROITA
LUNS 19/02/2018	MARTES 20/02/2018	MÉRCORES 21/02/2018	XOVES 22/02/2018	VENRES 23/02/2018
CREMA DE CABACIÑA	TALLARINS CON TOMATE	CREMA DE CABAZA	GARAVANZOS CON ACELGAS	CALDO GALEGO
LOMBO ASADO	PESCADA Á PRANCHA	CHURRASCO	PALOMETA CON ALLO E PEREXIL	TAQUIÑO DE PAVO CON BERENXENA E CABACIÑA
GORNICIÓN DE PATACA	BRÓCOLI	LEITUGA E TOMATE	ENSALADA	MACARRÓNS SALTEADOS
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
LUNS 26/02/2018	MARTES 27/02/2018	MÉRCORES 28/02/2018	XOVES 01/03/2018	VENRES 02/03/2018
SOPA DE PIÑONS	TORTILLA DE PATACA	LENTELLAS CON VERDURAS		
COSTELETA DE PORCO	POLO Á PRANCHA	ATÚN GUISADO		
PURÉ DE PATACA E CENORIA	LEITUGA E TOMATE	ESPAGUETI SALTEADOS		
IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA		