

FEBREIRO

FANPA

LUNS 29/01/2018	MARTES 30/01/2018	MÉRCORES 31/01/2018	XOVES 01/02/2018	VENRES 02/02/2018	VAL.NUTR.SEMANAL
			XUDIAS CON OVO COCIDO	ESPIRAIS GRATINADOS	ENERXÍA (Kcal) 639,97
			PEITUGA DE PAVO ASADA	MARUCA A GALEGA	Prot.(g) 33,22
			LEITUGA E TOMATE	COLIFLOR	Lip.(g) 18,60
			IOGUR	FROITA	HdeC (g) 85,66
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>					
			LEITE CON BISCOITO E FROITA TORTILLA DE QUEIXO FROITA	CACAO, ZUME E TOSTADAS PESCADA COCIDA LÁCTEO	
LUNS 05/02/2018	MARTES 06/02/2018	MÉRCORES 07/02/2018	XOVES 08/02/2018	VENRES 09/02/2018	VAL.NUTR.SEMANAL
CREMA DE PORROS	GARAVANZOS ESTUFADOS	CALDO DE REPOLO, PATACA, CENORIA, PORROS E FABAS	ENSALADA CON OVO	SOPA DE COCIDO	ENERXÍA (Kcal) 691,33
ALBÓNDEGAS EN SALSA DE TOMATE	RAPE O CURRY	XAMONCÍNS DE POLO Ó FORNO	PESCADA EN SALSA VERDE	COCIDO	Prot.(g) 24,19
ARROZ	BROCOLI	MACARRONS SALTEADOS	PATACA	FLORES DE ENTROIDO	Lip.(g) 23,48
FROITA	IOGUR ECOLÓXICO	FROITA	IOGUR		HdeC (g) 93,22
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>					
LEITE CON TOSTADAS E FROITA FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	LEITE, ZUME E CEREAIS RAPANTE A PRANCHA FROITA	GALLETAS, IOGUR E FROITA LOMBO A PRANCHA LÁCTEO	CACAO, PAN CON ACEITE PEIXE DO DIA FROITA	LEITE, CEREAIS E FROITA SANWICH VEGETAL FROITA	
LUNS 12/02/2018	MARTES 13/02/2018	MÉRCORES 14/02/2018	XOVES 15/02/2018	VENRES 16/02/2018	VAL.NUTR.SEMANAL
VACACIONS DE ENTROIDO	VACACIONS DE ENTROIDO	VACACIONS DE ENTROIDO	TORTILLA DE ESPINACAS		ENERXÍA (Kcal) 584,97
			POLO O ALLO	XORNADA RUSA	Prot.(g) 26,13
			LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS		Lip.(g) 17,94
			FROITA		HdeC (g) 54,42
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>					
			LEITE CON BISCOITO E FROITA MARUCA A PRANCHA LÁCTEO		
LUNS 19/02/2018	MARTES 20/02/2018	MÉRCORES 21/02/2018	XOVES 22/02/2018	VENRES 23/02/2018	VAL.NUTR.SEMANAL
CREMA DE CABACIÑA	TALLARINS CON CHAMPIÑONS	CREMA DE CABAZA	GARAVANZOS CON ACELGAS	CALDO GALEGO	ENERXÍA (Kcal) 722,62
LOMBO Ó FORNO	PESCADA A ROMANA	CHURRASCO	PALOMETA CON ALLO E PEREXIL	TAQUÍÑO DE PAVO CON MACARRONS, BEREXENA E CABACIÑA	Prot.(g) 27,82
PATACAS ASADAS	BROCOLI SALTEADO	LEITUGA E TOMATE	LEITUG, CENORIA E ESPARRAGOS	FROITA	Lip.(g) 25,50
FROITA	NATILLAS	FROITA	IOGUR		HdeC (g) 92,39
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>					
LEITE CON CEREAIS E FROITA PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	LEITE, PAN E MANTEIGA PESCADA COCIDA FROITA	GALLETAS, IOGUR E FROITA XUDIAS CON OVO LÁCTEO	LEITE CON TOSTADAS E FROITA LURAS A PRANCHA FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS REVOLTO DE ESPINACAS LÁCTEO	
LUNS 26/02/2018	MARTES 27/02/2018	MÉRCORES 28/02/2018	XOVES 01/03/2018	VENRES 02/03/2018	VAL.NUTR.SEMANAL
SOPA DE PIÑONS	TORTILLA DE PATACA	LENTELLAS CON VERDURAS			ENERXÍA (Kcal) 705,59
FILETE RUSO	PEITUGA DE POLO	ATÚN GUISADO			Prot.(g) 25,26
PURE DE PATACA E CENORIA	LEITUGA E TOMATE	CON FIDEOS			Lip.(g) 24,18
IOGUR ECOLÓXICOS	FROITA	FROITA			HdeC (g) 91,54
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>					
LEITE, BISCOITO E FROITA PESCADA FROITA	CACAO, ZUME PAN C/ACEITE COSTELETA A PRANCHA LÁCTEO	LEITE CON CEREAIS MARUCA Ó FORNO LÁCTEO			