

OUTUBRO

SEN PROTEINA DE
VACA

LUNS 02/10/2017	MARTES 03/10/2017	MÉRCORES 04/10/2017	XOVES 05/10/2017	VENRES 06/10/2017
ESPIRAIS CON TOMATE	CREMA DE CENORIA	ARROS TRES DELICIAS	TORTILLA DE PATACA	CREMA DE CABACIÑA
LOMBO Á PRANCHA	MARUCA	XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO	COSTELETA DE PORCO	PESCADA Ó FORNO
ENSALADA	PATACAS Ó VAPOR	ENSALADA	TOMATE NATURAL	PATACA COCIDA
IOGUR DE SOIA	PIÑA NO SEU ZUME	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA
LUNS 09/10/2017	MARTES 10/10/2017	MÉRCORES 11/10/2017	XOVES 12/10/2017	VENRES 13/10/2017
CREMA VERDURAS	MINESTRA	FABAS VEXETAIS		
POLO ASADO	MACARRONS CON ATÚN E TOMATE	FILETE DE ABADE XO	FESTIVO	NON LECTIVO
ARROZ BRANCO		ENSALADA		
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA		
LUNS 16/10/2017	MARTES 17/10/2017	MÉRCORES 18/10/2017	XOVES 19/10/2017	VENRES 20/10/2017
SOPA DO DÍA	ENSALADA COMPLETA	CREMA DE ESPINACAS	TALLARINS CON CHAMPINÓNS	SOPA DE VERDURAS
LOMBO ASADO	SALMÓN Ó FORNO	ESTUFADO DE PAVO CON ARROZ	PESCADA Ó FORNO	COSTELETA DE PORCO EN SALSA
XARDINEIRA	PATACAS Ó VAPOR		BRÓCOLI	PURÉ DE PATACA
IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
LUNS 23/10/2017	MARTES 24/10/2017	MÉRCORES 25/10/2017	XOVES 26/10/2017	VENRES 27/10/2017
XUDÍAS REFOGADAS	SOPA DE AVE	LENTELLAS VEXETAIS	CREMA VEXETAL	TORTILLA DE CABACIÑA
ATÚN GUIADO	LOMBO ASADO	MARUCA	PEITUGA DE AVE	PESCADA Ó LIMÓN
FIDEO	ARROZ CON VERDURAS	ENSALADA	MACARRÓNS SALTEADOS	LEITUGA E TOMATE
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA
LUNS 30/10/2017	MARTES 31/10/2017	MÉRCORES 01/11/2017	XOVES 02/11/2017	VENRES 03/11/2017
ENSALADA TROPICAL	ESPAGUETI CON TOMATE			
POLO Ó CHILINDRÓN	CHURRASCO			
ARROZ BRANCO	ENSALADA			
FROITA	XELATINA			