

OUTUBRO

SEN PEIXE

| LUNS 02/10/2017 | MARTES 03/10/2017 | MÉRCORES 04/10/2017 | XOVES 05/10/2017 | VENRES 06/10/2017 |
|----------------------------|------------------------------|---|------------------------------|-----------------------|
| ESPIRAIS GRATINADOS | CREMA DE CENORIA | ARROZ TRES DELICIAS | TORTILLA DE PATACA | CREMA DE CABACIÑA |
| LOMBO Ó FORNO | TORTILLA FRANCESA | XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO | COSTELETA DE PORCO | PEITUGA DE PAVO ASADA |
| ENSALADA | GORNICIÓN DE PATACA | ENSALADA | TOMATE NATURAL | PATACA COCIDA |
| IOGUR | PIÑA NO SEU ZUME | FROITA | FROITA | IOGUR ECOLÓXICO |
| LUNS 09/10/2017 | MARTES 10/10/2017 | MÉRCORES 11/10/2017 | XOVES 12/10/2017 | VENRES 13/10/2017 |
| CREMA DE VERDURAS | MINESTRA | FABAS ESTOUFADAS | | |
| POLO ASADO | TENREIRA GUISADA CON FIDEOS | TORTILLA DE PATACA | FESTIVO | NON LECTIVO |
| ARROZ PILAF | | ENSALADA | | |
| FROITA | IOGUR | FROITA | | |
| LUNS 16/10/2017 | MARTES 17/10/2017 | MÉRCORES 18/10/2017 | XOVES 19/10/2017 | VENRES 20/10/2017 |
| SOPA DO DÍA | ENSALADA COMPLETA | CREMA DE ESPINACAS | TALLARINS CON CHAMPINONS | SOPA DE VERDURAS |
| ALBÓNDEGAS | COSTELETA DE PORCO EN SALSAS | ESTUFADO DE PAVO CON ARROZ E VERDURIÑAS | TORTILLA FRANCESA | FILETE RUSO EN SALSAS |
| XARDIÑEIRA | PATACAS Ó VAPOR | | BRÓCOLI | PURÉ |
| IOGUR | FROITA | FROITA | IOGUR ECOLÓXICO | FROITA |
| LUNS 23/10/2017 | MARTES 24/10/2017 | MÉRCORES 25/10/2017 | XOVES 26/10/2017 | VENRES 27/10/2017 |
| XUDIÁS VERDES CON CHOURIZO | SOPA DE AVE | LENTELLAS Á CASEIRA | CREMA VEXETAL | TORTILLA DE CABACIÑA |
| PEITUGA DE PAVO ASADA | LOMBO Ó FORNO | TORTILLA FRANCESA | PEITUGA DE AVE CON MACARRONS | COSTELETA DE PORCO |
| FIDEO | ARROZ CON VERDURAS | ENSALADA | | LEITUGA E TOMATE |
| FROITA | FROITA | NATILLAS | FROITA | IOGUR |
| LUNS 30/10/2017 | MARTES 31/10/2017 | MÉRCORES 01/11/2017 | XOVES 02/11/2017 | VENRES 03/11/2017 |
| ENSALADA TROPICAL | ESPAGUETI CON TOMATE | | | |
| POLO Ó CHILINDRÓN | CHURRASCO | | | |
| ARROZ | ENSALADA | | | |
| FROITA | XELATINA | | | |