

OUTUBRO

SEN LACTOSA-PROTEINA DO
LEITE

| LUNS 02/10/2017 | MARTES 03/10/2017 | MÉRCORES 04/10/2017 | XOVES 05/10/2017 | VENRES 06/10/2017 |
|----------------------------|---|----------------------------|----------------------|-----------------------------|
| ESPIRAIS CON TOMATE | CREMA DE CENORIA | ARROS TRES DELICIAS | TORTILLA DE PATACA | CREMA DE CABACIÑA |
| LOMBO Á PRANCHA | MARUCA | XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO | COSTELETA DE PORCO | PESCADA Ó FORNO |
| ENSALADA | PATACAS Ó VAPOR | ENSALADA | TOMATE NATURAL | PATACA COCIDA |
| IOGUR DE SOIA | PIÑA NO SEU ZUME | FROITA | FROITA | IOGUR DE SOIA |
| LUNS 09/10/2017 | MARTES 10/10/2017 | MÉRCORES 11/10/2017 | XOVES 12/10/2017 | VENRES 13/10/2017 |
| CREMA VERDURAS | MINESTRA | FABAS ESTOUFADAS | | |
| POLO ASADO | GUIISO DE TENREIRA CON VERDURAS E PATACAS | FILETE DE ABADE XO | FESTIVO | NON LECTIVO |
| ARROZ BRANCO | | ENSALADA | | |
| FROITA | IOGUR DE SOIA | FROITA | | |
| LUNS 16/10/2017 | MARTES 17/10/2017 | MÉRCORES 18/10/2017 | XOVES 19/10/2017 | VENRES 20/10/2017 |
| SOPA DO DÍA | ENSALADA MIXTA | CREMA DE ESPINACAS | ESPAGUETI CON TOMATE | SOPA DE VERDURAS |
| LOMBO ASADO | SALMÓN Ó FORNO | ESTUFADO DE PAVO CON ARROZ | PESCADA Ó FORNO | COSTELETA DE PORCO EN SALSA |
| XARDIÑEIRA | PATACAS Ó VAPOR | | BRÓCOLI | PURÉ DE PATACA |
| IOGUR DE SOIA | FROITA | FROITA | IOGUR DE SOIA | FROITA |
| LUNS 23/10/2017 | MARTES 24/10/2017 | MÉRCORES 25/10/2017 | XOVES 26/10/2017 | VENRES 27/10/2017 |
| XUDIÁS VERDES CON CHOURIZO | SOPA DE AVE | LENTELLAS CON CHOURIZO | CREMA VEXETAL | TORTILLA DE CABACIÑA |
| ATÚN GUI SADO | LOMBO ASADO | MARUCA | PEITUGA DE AVE | PESCADA Ó LIMÓN |
| FIDEO | ARROZ CON VERDURAS | ENSALADA | MACARRÓNS SALTEADOS | LEITUGA E TOMATE |
| FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | IOGUR DE SOIA |
| LUNS 30/10/2017 | MARTES 31/10/2017 | MÉRCORES 01/11/2017 | XOVES 02/11/2017 | VENRES 03/11/2017 |
| ENSALADA TROPICAL | ESPAGUETI CON TOMATE | | | |
| POLO Ó CHILINDRÓN | CHURRASCO | | | |
| ARROZ BRANCO | ENSALADA | | | |
| FROITA | XELATINA | | | |