

OUTUBRO

SEN FROITOS SECOS

LUNS 02/10/2017	MARTES 03/10/2017	MÉRCORES 04/10/2017	XOVES 05/10/2017	VENRES 06/10/2017
ESPIRAIS GRATINADOS	CREMA DE CENORIA	ARROZ TRES DELICIAS	TORTILLA DE PATACA	CREMA DE CABACIÑA
LOMBO Á PRANCHA	MARUCA EN SALSA	XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO	COSTELETA DE PORCO	GUIISO DE LURAS CON PATACAS
ENSALADA	PATACA	ENSALADA	TOMATE NATURAL	
IOGUR	PIÑA NO SEU ZUME	FROITA	FROITA	IOGUR ECOLÓXICO
LUNS 09/10/2017	MARTES 10/10/2017	MÉRCORES 11/10/2017	XOVES 12/10/2017	VENRES 13/10/2017
CREMA DE VERDURAS	MINESTRA	FABAS ESTOUFADAS		
POLO ASADO	TENREIRA GUISADA CON FIDEOS	ABADEXO A MARIÑEIRA	FESTIVO	NON LECTIVO
ARROZ PILAF		ENSALADA		
FROITA	IOGUR	FROITA		
LUNS 16/10/2017	MARTES 17/10/2017	MÉRCORES 18/10/2017	XOVES 19/10/2017	VENRES 20/10/2017
SOPA DO DÍA	ENSALADA COMPLETA	CREMA DE ESPINACAS	TALLARINS CON CHAMPINONS	SOPA DE VERDURAS
ALBÓNDEGAS	SALMÓN Ó FORNO	ESTUFADO DE PAVO CON ARROZ E VERDURIÑAS	FILETE DE PESCADA Ó FORNO	COSTELETA DE PORCO EN SALSA
XARDIÑEIRA	PATACAS Ó VAPOR		BRÓCOLI REFOGADO	PURÉ DE PATACA
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR ECOLÓXICO	FROITA
LUNS 23/10/2017	MARTES 24/10/2017	MÉRCORES 25/10/2017	XOVES 26/10/2017	VENRES 27/10/2017
XUDIÁS VERDES CON CHOURIZO	SOPA DE AVE	LENTELLAS Á CASEIRA	CREMA VEXETAL	TORTILLA DE CABACIÑA
ATÚN GUISADO CON FIDEOS	LOMBO ASADO	MARUCA EN SALSA	PEITUGA DE AVE CON MACARRONS	FILETE DE PESCADA Ó LIMÓN
	ARROZ CON VERDURAS	ENSALADA		LEITUGA E TOMATE
FROITA	FROITA	NATILLAS	FROITA	IOGUR
LUNS 30/10/2017	MARTES 31/10/2017	MÉRCORES 01/11/2017	XOVES 02/11/2017	VENRES 03/11/2017
ENSALADA TROPICAL	ESPAGUETI CON TOMATE			
POLO Ó CHILINDRÓN	CHURRASCO			
ARROZ	ENSALADA			
FROITA	XELATINA			