

OUTUBRO

SEN PORCO

LUNS 02/10/2017	MARTES 03/10/2017	MÉRCORES 04/10/2017	XOVES 05/10/2017	VENRES 06/10/2017
ESPIRAIS GRATINADOS	CREMA DE CENORIA	ARROZ TRES DELICIAS	TORTILLA DE PATACA	CREMA DE CABACIÑA
ESCALOPÍN DE AVE	MARUCA EN SALSA	XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO	ROLIÑOS DE PRIMAVERA	GUIZO DE LURAS CON PATACAS
ENSALADA	PATACA	ENSALADA	TOMATE NATURAL	
IOGUR	PIÑA NO SEU ZUME	FROITA	FROITA	IOGUR ECOLÓXICO
LUNS 09/10/2017	MARTES 10/10/2017	MÉRCORES 11/10/2017	XOVES 12/10/2017	VENRES 13/10/2017
CREMA DE VERDURAS	MINESTRA	FABAS VEXETAIS		
POLO ASADO	TENREIRA GUISADA CON FIDEOS	ABADEXO A MARIÑEIRA	FESTIVO	NON LECTIVO
ARROZ PILAF		ENSALADA		
FROITA	IOGUR	FROITA		
LUNS 16/10/2017	MARTES 17/10/2017	MÉRCORES 18/10/2017	XOVES 19/10/2017	VENRES 20/10/2017
SOPA DO DÍA	ENSALADA COMPLETA	CREMA DE ESPINACAS	TALLARINS CON CHAMPINÓNS	SOPA DE VERDURAS
CANELONS DE ATÚN	SALMÓN Ó FORNO	ESTUFADO DE PAVO CON ARROZ E VERDURIÑAS	FILETE DE PESCADA Ó FORNO	TORTILLA FRANCESA
XARDIÑEIRA	PATACAS Ó VAPOR		BRÓCOLI REFOGADO	PURÉ DE PATACA
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR ECOLÓXICO	FROITA
LUNS 23/10/2017	MARTES 24/10/2017	MÉRCORES 25/10/2017	XOVES 26/10/2017	VENRES 27/10/2017
XUDÍAS REFOGADAS	SOPA DE AVE	LENTELLAS VEXETAIS	CREMA VEXETAL	TORTILLA DE CABACIÑA
ATÚN GUISADO CON FIDEOS	ROLIÑOS DE PRIMAVERA	MARUCA EN SALSA	PEITUGA DE AVE CON MACARRÓNS	FILETE DE PESCADA Ó LIMÓN
	ARROZ CON VERDURAS	ENSALADA		LEITUGA E TOMATE
FROITA	FROITA	NATILLAS	FROITA	IOGUR
LUNS 30/10/2017	MARTES 31/10/2017	MÉRCORES 01/11/2017	XOVES 02/11/2017	VENRES 03/11/2017
ENSALADA TROPICAL	ESPAGUETI CON TOMATE			
POLO Ó CHILINDRÓN	TORTILLA DE PATACA			
ARROZ	ENSALADA			
FROITA	XELATINA			