

OUTUBRO

SEN CARNE

LUNS 02/10/2017	MARTES 03/10/2017	MÉRCORES 04/10/2017	XOVES 05/10/2017	VENRES 06/10/2017
ESPIRAIS GRATINADOS	CREMA DE CENORIA	ARROZ TRES DELICIAS	TORTILLA DE PATACA	CREMA DE CABACIÑA
CANELONS DE ATÚN	MARUCA EN SALSA	ROLIÑOS DE PRIMAVERA	PESCADA Ó FORNO	GUISO DE LURAS CON PATACAS
ENSALADA	PATACA	ENSALADA	TOMATE NATURAL	
IOGUR	PIÑA NO SEU ZUME	FROITA	FROITA	IOGUR ECOLÓXICO
LUNS 09/10/2017	MARTES 10/10/2017	MÉRCORES 11/10/2017	XOVES 12/10/2017	VENRES 13/10/2017
CREMA DE VERDURAS	MINESTRA	FABAS VEXETAIS		
PESCADA EN SALSA	MACARRONS CON ATÚN E TOMATE	ABADEXO A MARIÑEIRA	FESTIVO	NON LECTIVO
ARROZ BRANCO		ENSALADA		
FROITA	IOGUR	FROITA		
LUNS 16/10/2017	MARTES 17/10/2017	MÉRCORES 18/10/2017	XOVES 19/10/2017	VENRES 20/10/2017
SOPA DO DÍA	ENSALADA COMPLETA	CREMA DE ESPINACAS	TALLARINS CON CHAMPIÑONS	SOPA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA	SALMÓN Ó FORNO	TORTILLA DE PATACA	FILETE DE PESCADA Ó FORNO	CANELONS DE ATÚN
XARDIÑEIRA	PATACAS Ó VAPOR		BRÓCOLI REFOGADO	PURÉ DE PATACA
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR ECOLÓXICO	FROITA
LUNS 23/10/2017	MARTES 24/10/2017	MÉRCORES 25/10/2017	XOVES 26/10/2017	VENRES 27/10/2017
XUDIÁS REFOGADAS	SOPA DE PASTA	LENTELLAS VEXETAIS	CREMA VEXETAL	TORTILLA DE CABACIÑA
ATÚN GUISADO CON FIDEOS	ROLIÑOS DE PRIMAVERA	MARUCA EN SALSA	ESPIRAIS CON TOMATE E ATÚN	FILETE DE PESCADA Ó LIMÓN
	ARROZ CON VERDURAS	ENSALADA		LEITUGA E TOMATE
FROITA	FROITA	NATILLAS	FROITA	IOGUR
LUNS 30/10/2017	MARTES 31/10/2017	MÉRCORES 01/11/2017	XOVES 02/11/2017	VENRES 03/11/2017
ENSALADA TROPICAL	ESPAGUETI CON TOMATE			
MARUCA Á PRANCHA	TORTILLA DE PATACA			
PATACAS Ó VAPOR	ENSALADA			
FROITA	XELATINA			