

SETEMBRO

FANPA

LUNS 11/09/2017	MARTES 12/09/2017	MÉRCORES 13/09/2017	XOVES 14/09/2017	VENRES 15/09/2017	VAL.NUTR.SEMANAL	
SOPA DE VERDURAS	TORTILLA DE PATACA	LENTELLAS Á CASEIRA	SOPA DO DÍA	ESPIRAIS GRATINADOS	ENE RXIA (Kca l)	681,19
GUIISO DE CARNE	PEITUGA DE PAVO ASADA	MARUCA EN SALSA	XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO	FILETE DE PESCADA Ó FORNO	Prot (g)	24,52
MACARRONS	LEITUGA, MILLO E ESPARRAGO	PATACAS Ó VAPOR	CHÍCHAROS E CENORIA	BRÓCOLI REFOGADO	Lip. (g)	22,64
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR ECOLÓXICO	FROITA	Hde C (g)	87,44
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>		GALLETAS, IOGUR E FROITA MILANESA LÁCTEO	CACAO, ZUME E TOSTADAS MACARRONS CON ATÚN FROITA	LEITE CON BISCOITO E FROITA SANDWICH COMPLETO LÁCTEO		
FROITA	LÁCTEO					
LUNS 18/09/2017	MARTES 19/09/2017	MÉRCORES 20/09/2017	XOVES 21/09/2017	VENRES 22/09/2017	VAL.NUTR.SEMANAL	
ENSALADA DE LEITUGA, MILLO, ESPARRAGO, OLIVA E ATÚN	XUDIÁS VERDES CON CHOURIZO	SOPA VEXETAL	MACARRONS CON TOMATE	CREMA DE CABAZA	ENE RXIA (Kca l)	626,89
LOMBO ADUBADO	PAELLA MARIÑEIRA	FILETE RUSO EN SALSA	FILETE DE PESCADA Ó LIMÓN	TENREIRA ESTUFADA CON PATACAS E MINESTRA	Prot (g)	23,94
PATACAS ASADAS		PURÉ	LEITUGA, MILLO E CENORIA		Lip. (g)	21,03
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR ECOLÓXICO	Hde C (g)	89,48
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>		LEITE CON BOLERÍA E FROITA ARROZ 3 DELICIAS LÁCTEO	LEITE CON CEREAIS LOMBO Á PRANCHA LÁCTEO	LEITE CON TOSTADAS E FROITA LURAS Á PLANCHA FROITA		
GALLETAS, IOGUR E FROITA OVOS FRITOS C/XAMÓN LÁCTEO	CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE ENSALADA VARIADA FROITA					
LUNS 25/09/2017	MARTES 26/09/2017	MÉRCORES 27/09/2017	XOVES 28/09/2017	VENRES 29/09/2017	VAL.NUTR.SEMANAL	
ENSALADILLA CON ATÚN	CREMA VEXETAL	ENSALADA DE OVO DURO	SOPA DE VERDURAS	TORTILLA DE CABACIÑA	ENE RXIA (Kca l)	735,77
POLO Ó CHILINDRÓN	ALBÓNDEGAS	ATÚN GUISADO CON FIDEOS	ESTUFADO DE PAVO CON ARROZ	COSTELETA DE PORCO EN SALSA	Prot (g)	27,84
ARROZ PILAF	XARDIÑEIRA			LEITUGA, MILLO E OLIVAS	Lip. (g)	27,44
IOGUR	FROITA	FLAN	FROITA	FROITA	Hde C (g)	91,85
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>		LEITE CON GALLETAS E FROITA XUDIÁS CON XAMÓN FROITA	LEITE CON CEREAIS E FROITA PEIXE DO DÍA IOGUR	LEITE CON GALLETAS E FROITA MACARRONS CON ATÚN IOGUR		
LEITE, GALLETAS E MARMELADA REVOLTO DE ESPINACAS FROITA	LEITE, PAN E MANTEIGA PESCADA COCIDA IOGUR					