

MAIO

FANPA



ARUME
COCINAMOS PARA TI

LUNS 01/05/2017	MARTES 02/05/2017	MÉRCORES 03/05/2017	XOVES 04/05/2017	VENRES 05/05/2017	VAL.NUTR.SEMANAL	
FESTIVO	NON LECTIVO	CREMA DE CABACIÑA ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS	ESPIRAIS GRATINADOS SALMÓN EN SALS CHÍCHAROS SALTEADOS	EMPANADA DE ATÚN LOMBO Ó FORNO ENSALADA IOGUR	ENER XIA (Kcal)	760,20
		FROITA	FROITA	FROITA	Prot (g)	26,86
					Lip. (g)	32,11
					HdeC (g)	91,29
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>		LEITE CON CEREAIS E FROITA PESCADA COCIDA LÁCTEO	LEITE, PAN E MANTEIGA FILETE A PRANCHA LÁCTEO	GALLETAS, IOGUR E FROITA RAPANTE FROITA		
LUNS 08/05/2017	MARTES 09/05/2017	MÉRCORES 10/05/2017	XOVES 11/05/2017	VENRES 12/05/2017	VAL.NUTR.SEMANAL	
MACARRONS CON TOMATE	TORTILLA DE PATACA	LENTELLAS ESTUFADAS	SOPA HORTELANA	XUDÍAS CON BAICON	ENER XIA (Kcal)	718,22
RABAS	PEITUGA DE PAVO ASADA	FILETE DE PESCADA Ó FORNO	POLO Ó CHILINDRÓN	TENREIRA GUISADA CON FIDEOS	Prot (g)	30,08
ENSALADA	BROCOLI REFOGADO	PATACAS E MINESTRA	ARROZ Ó FORNO		Lip. (g)	24,18
IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	HdeC (g)	95,38
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>		LEITE, GALLETAS E FROITA LOMBO Á PRANCHA FROITA	LEITE CON CEREAIS PEIXE DO DIA LÁCTEO	LEITE CON BISCOITO E FROITA TORTILLA DE QUEIXO LÁCTEO		
CACAO, ZUME E TOSTADAS PEITUGA DE POLO FROITA	CACAO, PAN CON ACEITE LURAS A PRANCHA LÁCTEO					
LUNS 15/05/2017	MARTES 16/05/2017	MÉRCORES 17/05/2017	XOVES 18/05/2017	VENRES 19/05/2017	VAL.NUTR.SEMANAL	
ARROZ CON VERDURAS	SOPA DE AVE		MINESTRA REFOGADA	CREMA DE CENORIA	ENER XIA (Kcal)	794,43
BACALLOO EMPANADO	RAXO	FESTIVO	ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS	MILANESA	Prot (g)	30,36
ENSALADA	ENSALADA DE PASTA		IOGUR	ARROZ	Lip. (g)	25,70
FROITA	IOGUR			FROITA	HdeC (g)	111,41
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>			GALLETAS, IOGUR E FROITA ESPAGUETI BOLOÑESA FROITA	LEITE, PAN E MANTEIGA PESCADA COCIDA LÁCTEO		
LITE, ZUME E CEREAIS SANDWICH COMPLETO LÁCTEO	CACAO, ZUME E TOSTADAS PEIXE DO DIA FROITA					
LUNS 22/05/2017	MARTES 23/05/2017	MÉRCORES 24/05/2017	XOVES 25/05/2017	VENRES 26/05/2017	VAL.NUTR.SEMANAL	
ENSALADA CON TOMATE E ESPINACAS	POTAXE DE GARAVANZOS	TORTILLA DE CABACIÑA	SOPA DO DÍA	ENSALADA TROPICAL	ENER XIA (Kcal)	711,46
FILETE RUSO	ATÚN GUISADO CON FIDEOS	CHURRASCO	ALBÓNDEGAS EN SALS	PAELLA DE VERDURAS E AVE	Prot (g)	29,44
PURÉ DE PATACA		ENSALADA	PATACA, CENORIA E CHÍCHAROS	IOGUR	Lip. (g)	24,22
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA		HdeC (g)	94,33
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>		CACAO, ZUME E PAN CON ACEITE RAPANTE LÁCTEO	LEITE, GALLETAS E FROITA PEIXE DO DIA LÁCTEO	LEITE, TOSTADAS E FROITA LURAS A ROMANA FROITA		
LEITE CON BISCOITO E FROITA TORILLA DE QUEIXO LÁCTEO	LEITE CON CEREAIS E FROITA XUDÍAS CON XAMÓN FROITA					
LUNS 29/05/2017	MARTES 30/05/2017	MÉRCORES 31/05/2017	XOVES 01/06/2017	VENRES 02/06/2017	VAL.NUTR.SEMANAL	
CODIÑOS CON TOMATE	CREMA DE ESPINACAS	CHÍCHAROS CON BAICON			ENER XIA (Kcal)	851,76
PALOMETA Ó FORNO	GUIZO DE TENREIRA CON MACARRONS E CHAMPIÑONS	PESCADA GUISADA			Prot (g)	34,30
COLIFLOR REFOGADA		PATACAS CON ALLADA			Lip. (g)	34,53
IOGUR	FROITA	IOGUR			HdeC (g)	101,46
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>		LEITE, GALLETAS E MARMELADA REVOLTO DE ESPINACAS FROITA				
LEITE CON CEREAIS FILETE FROITA	LEITE CON CEREAIS E FROITA PEIXE FRITO LÁCTEO					