

MARZO

SEN LACTOSA-PROTEINA  
DO LEITE

LUNS 27/02/2017	MARTES 28/02/2017	MÉRCORES 01/03/2017	XOVES 02/03/2017	VENRES 03/03/2017
		NON LECTIVO	CREMA VERDURAS FILETES DE RAXO GORNICIÓN DE PATACA IOGUR DE SOIA	CALDO GALEGO PAELLA DE AVE E VERDURAS FROITA
LUNS 06/03/2017	MARTES 07/03/2017	MÉRCORES 08/03/2017	XOVES 09/03/2017	VENRES 10/03/2017
MACARRÓNS CON TOMATE PALOMETA Ó FORNO COLIFLOR REFOGADA IOGUR DE SOIA	ENSALADA DE OVO DURO LOMBO ASADO ARROZ BRANCO FROITA	FABAS CON CABAZA PESCADA Á PRANCHA ENSALADA IOGUR DE SOIA	CREMA DE PORROS GUISO DE TENREIRA CON VERDURAS E PATACAS FROITA	SOPA DE VERDURAS POLO Ó ALLO PURÉ DE CENORIA FROITA
LUNS 13/03/2017	MARTES 14/03/2017	MÉRCORES 15/03/2017	XOVES 16/03/2017	VENRES 17/03/2017
SOPA DO DÍA PESCADA Ó FORNO PATACAS Ó VAPOR FROITA	CREMA DE CABAZA XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO MACARRÓNS IOGUR DE SOIA	LENTELLAS CON CHOURIZO PESCADA Á PRANCHA ENSALADA IOGUR	SOPA MINISTRONE PEITUGA DE PAVO ASADA ARROZ BRANCO FROITA	FABAS VEXETAIS COSTELETA DE PORCO PATACAS Ó VAPOR IOGUR DE SOIA
LUNS 20/03/2017	MARTES 21/03/2017	MÉRCORES 22/03/2017	XOVES 23/03/2017	VENRES 24/03/2017
XUDIÁS VERDES CON CHOURIZO ESCALOPÍN DE AVE ARROZ BRANCO FROITA	GARAVANZOS CON VERDURAS MARUCA Ó FORNO ENSALADA IOGUR DE SOIA	CREMA DE CABACIÑA ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS FROITA	ESPIRAIS CON TOMATE SALMÓN Ó FORNO CHÍCHAROS SALTEADOS IOGUR DE SOIA	CALDO GALEGO POLO ASADO ARROZ BRANCO FROITA
LUNS 27/03/2017	MARTES 28/03/2017	MÉRCORES 29/03/2017	XOVES 30/03/2017	VENRES 31/03/2017
SOPA DO DÍA LOMBO ASADO ENSALADA IOGUR DE SOIA	TORTILLA DE PATACA PEITUGA DE PAVO ASADA BRÓCOLI FROITA	LENTELLAS VEXETAIS PESCADA Á PRANCHA PATACA E MINESTRA IOGUR DE SOIA	XUDIÁS REFOGADAS GUISO DE TENREIRA CON VERDURAS E PATACAS FROITA	FABAS VEXETAIS PALOMETA Ó FORNO ENSALADA FROITA